



YOGA RETREAT

12.06 - 14.06.26

EMBODIED HAPPY LIFE
zurück zu dir

mit Jasmin

Beach Motel
Sankt Peter - Ording

Schön, dass du da bist!

Willkommen zu embodied happy life,
zurück zu dir Retreat, an einem traumhaften
Ort an der Nordsee.

Sankt Peter - Ording hat mich schon immer
verzaubert, es vereint alles wo nach das
Herz ruft.

Sonne, Regen, Strand; Meer, Wind, und die
Natur.

Ein wunderbarer Ort um die Seele
baummeln zu lassen.



Warum dieses Retreat

In einer Welt, die immer schneller wird, lädt dieses Retreat dich ein, wieder ganz bei dir selbst anzukommen. Es ist eine liebevolle Auszeit, in der du deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele etwas Gutes tust.

Hier geht es um echte Verbindung – zu dir, zu deinem Inneren, zu dem, was du vielleicht lange nicht mehr gespürt hast. Durch achtsame Impulse, Bewegung, Stille und Nähe zu dir selbst öffnet sich ein Raum, in dem du wieder fühlen kannst, was wirklich zählt.

Dieses Retreat schenkt dir die Möglichkeit, zurück in deine eigene Mitte zu finden.
Zurück zu dir.

finde zurück zu dir



Programm

FREITAG

ab 15:00 Uhr Check - In
16:30 - 18:00 Open Circle im Yoga - Raum
19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

SAMSTAG

8:00 - 9:30 Uhr Meditation, Pranayama, Yoga Flow
ca. 9.45 Uhr Frühstück vom Buffet
im Anschluss Freizeit (Wellness, Spazieren, evtl.
Massage im Haus)
16:30 - 18:30 Uhr Yin Yoga vs. Sound Healing
19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

SONNTAG

8:00 - 9:30 Uhr Meditation, Breathwork, Yoga Flow,
9:30 Uhr Closing Circle
10:00 Uhr gemeinsames Frühstück
Check - Out bis 11:00 Uhr



Beach Motel SPO

eine lockere, entspannte Atmosphäre bietet das Beach Motel, frei nach dem Motto; Ankommen und Füße hoch...

Die Zimmer sind stylisch und teilweise im Surf - Style eingerichtet.

Der 12 km lange Sandstrand direkt vor der Tür, und die Dünenlandschaft lädt dich zu einem unvergesslichen Aufenthalt ein.

Im Ocean SPA kannst du die Sauna und Ruhelandschaft genießen.



Dein Invest in dich.

Yoga Paket,
2 Übernachtung inkl. Frühstück und am Abend
ein 3-Gang Menü.
die Parkkosten sind im Zimmerpreis inkludiert,
sowie Nutzung der Sauna und dem Ruhebereich.

Early Bird bis 27.02.2026 **750,-** Euro
danach 790,- Euro

Die An-und Abreise erfolgt auf eigene Kosten, sowie die Getränke zum
Abendessen und in der Freizeit, ebenso die Kurtaxe und eventuelle Spa
Anwendungen.



embodied happy life
Retreat
zurück zu dir

Datum:

12. - 14. Juni 2026

Ort:

Beach Motel SPO

Am Deich 31

25826 St. Peter - Ording



embodiment yoga
breathwork & sound



hello@embodimentyoga.de
0172 - 4196528

www.embodimentyoga.de
@embodied.happy life