

# The Tides

No. 4

LIVE, LOVE, LAUGH AND SURF

2017



## BEACH MOTEL HEILIGENHAFEN

- ALLES RUND UM'S NEUE MOTEL
- EVENTS
- AUSFLUGSTIPPS
- HHF FOR FOODIES



## BEACH MOTEL SPO

- MOTEL-NEWS
- EVENTS
- THEKEN-TICKER
- HANG TEN GARAGE CLUB

## TIPPS & IDEEN

- REISEN
- SURFEN
- SCHLEMMEN & CHILLEN
- HUND & HERRCHEN

## BEACH APARTMENTS

## HEILIGENHAFEN

ALLE INFOS RUND UM DIE APARTMENTS

# //inhalt

St. Peter-Ording



## Inside Beach Motel SPO

- 06–11 // **New in:** unsere neuen Zimmer
- 12–13 // **Mitarbeiter der Herzen**
- 14–15 // **Theken-Ticker**
- 16–17 // **Hang Ten Garage Club**
- 18–19 // **Was war los in 2016?**
- 20–21 // **Eventkalender 2017**
- 22 // **Tagungen**
- 24–27 // **Ocean Spa**

## Rund um SPO

- 29 // **BoardSPort e.V.**
- 30–31 // **Hund & Herrchen**
- 32–33 // **Neues in SPO**
- 34–35 // **Ein Ausflug nach Husum**

Heiligenhafen



## Inside Beach Motel HHF

- 38–39 // **Herzlich Willkommen!**
- 40–41 // **Zimmer**
- 42–45 // **Junior Suiten**
- 46–49 // **Ocean Suiten**
- 50–51 // **Mitarbeiter der Herzen**
- 52–53 // **Holyharbour Café & Grill**
- 54 // **Flamingo Bar & Lounge**
- 57 // **Strandbar Deck 7**
- 58–59 // **Eventkalender 2017**
- 60–63 // **Trau Dich – in Heiligenhafen**
- 64–67 // **Ocean Spa**
- 70–71 // **Shopping-Tipp: Shutters Interior**
- 72–73 // **Perfekt geröstet: Elbgold Kaffee**
- 74–75 // **Save the Date: Public Chill 2017**

## Rund um HHF

- 76–77 // **Schlemmen & Chillen**
- 78–79 // **Ausflugstipps HHF**
- 80–81 // **Hund & Herrchen**
- 82–83 // **Pure Natur: der Graswarder**
- 84–85 // **Wassersportcenter HHF**
- 86–87 // **Tipps für Kids (in Ostholstein)**

## Beach Apartments

- 88–89 // **Im Urlaub zuhause**



## Beach Motels like

- 92–95 // **Reisen: schöne Hotels**
- 96–97 // **Lesen: coole Blogs**
- 98–99 // **Sport: Yoga mit Sandra Wagner**
- 100–101 // **Social Media: Facebook & Instagram**

## Und sonst so?

- 102 // **Bilderrätsel**
- 103 // **Impressum**

# editorial

## Moin moin, und Ahoi!

Liebe Leute, wir sind nun zwei! Seit Dezember 2016 gibt es uns nicht nur an der Nord-, sondern auch an der Ostsee, im schönen Heiligenhafen. Was es da so zu erleben gibt, was das neue Haus ausmacht und welche individuell eingerichteten Suiten und Junior Suiten euch hier erwarten, verraten wir ab Seite 42.

Für die notorischen Nordsee-Fans haben wir aber auch einiges im Gepäck: was geht in SPO, welche Events sind 2017 am Start, was hat sich im Beach Motel getan und was gibts überhaupt so Neues in und um Ording? Schaut mal rein – ihr erkennt an den Seitenmarkierungen, durch welches Haus ihr euch gerade blättert.

Wie immer findet ihr in der Rubrik „Beach Motel likes“ ein paar persönliche Tipps. Und das Beach Motels Bilderrätsel auf der letzten Seite ist ja eh ein Klassiker. Knobelt und gewinnt zwei Übernachtungen!

Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr mit euch! Let the good times roll!

*Euer Beach Motels Team*

# St. Peter-Ording

Was gibt's  
Neues in  
SPO?

Die Wiege der Beach Motels  
und schönster  
**Nordseestrand:**  
Willkommen in  
**St. Peter-Ording**



Guckt mal, guckt mal!  
Wir haben ein paar Zimmer noch schicker gemacht.  
Wir hoffen, sie gefallen euch!

DIE ZIMMER #10 // #11 // #164 // #223 // #262 – DIE ZIMMER #10 // #11 // #164 // #223 // #262 – DIE ZIMMER #10 //

## Surf'n Travel Junior Suite

## Cosman Interior Junior Suite

#223

#10

Reisefieber – ansteckend!



>>Details zum Zimmer: Junior Suite mit Hängematte, extra Bett im Bodenpodest, Landblick, Platz für 2 Erwachsene und 1 Kind  
>>Wer hat's gemacht: Möbel: Marie & Dietrik, wood&nails | Artworks: Holger Klein | Technik: Sönke Einsmann, Beach Motel SPO | Guter Geschmack: Marco & Meike, Beach Motel SPO

Alles bleibt anders. Auch oder gerade weil wir in SPO schon seit ein paar Jahren geöffnet haben, bleibt hier nichts beim Alten. Gott sei Dank! Genauso wie wir uns als Menschen und im Team weiterentwickeln, ändert sich auch am und im Haus immer mal wieder etwas.

Zum Beispiel Zimmer 223: seit April 2016 ist es Heimat unserer Surf'n Travel Junior Suite. Die Neugestaltung war längst überfällig, denn die Viva von Agua Junior Suite auf der anderen Flurseite kam immer so schön und schick daher – und das Zimmer 223 war zwar auch eine Junior Suite, aber irgendwie.. nackt. Vor allem Gäste, die eine Junior Suite gebucht hatten, merkten da natürlich ein ziemliches Gefälle. Höchste Zeit also, das zu ändern! Inspiriert durch unsere eigenen Reisen dekorierten wir den Raum um, wobei uns wichtig war, das Zimmer mal aus anderen Perspektiven neu zu entdecken. Deshalb spannten wir kurzerhand eine Hängematte quer durch den Raum – chillen und gleichzeitig mit Blick auf eine große Weltkarte an der Wand auf Gedankenreise gehen: klingt nach uns.

Die zweite Umgestaltung haben wir in die fachkundigen Hände von Marc und Cord, zwei Freunden des Beach Motel SPO gelegt. Ihren Traum von einem eigenen Einrichtungsladen hatten sich die beiden schon erfüllt, nun haben sie für uns ihrer Kreativität freien Lauf gelassen: voilà das perfekte Hotelzimmer! Voll mit Lieblingsdingen, die Bezug auf SPO nehmen – wie zum Beispiel die extra angefertigten Kissen mit coolem Letterprint von Frau von Rudolph. Wer nicht mehr ins gemütliche Bett von Letti & Co. passt, kuschelt sich auf das mega bequemen (Schlaf-)Sofa. Die persönliche Handschrift zeigt sich auch in den selbstgemachten Bildern wie zum Beispiel dem großen Collagenbild auf Leinwand über der Sitzgruppe.

Übrigens: die Cosman Interior Junior Suite ist die einzige, die über einen Balkon zur Landseite verfügt.

Mehr von Cosman Interior gibt's im Beach Motel Heiligenhafen

>>Details zum Zimmer: Junior Suite mit Balkon und Landblick, Platz für bis zu 4 Erwachsene.  
>>Wer hat's gemacht: Art Direction & Möbel: Marc & Cord Cosman Interior | Technik: Sönke Einsmann, Beach Motel SPO

## Basic mit Balkon

#11

Basic Zimmer klingt nicht besonders sexy, was?! Aber wartet mal ab – unser neues Basic Zimmer mit Balkon wurde von Angelika Greiner für Riviera Maison umgestaltet. Hell und freundlich ist es eh, aber dieses kommt noch mit schönem Landhaus-Stil und witzigen Details wie zum Beispiel der Fototapete daher. Etwas verspielt, ein bisschen rosa und total gemütlich.

Tipp: Zwar könnt ihr das Zimmer nicht explizit über unsere Buchungsseite auswählen, aber wenn ihr es als Wunsch bei der Reservierung angebt und es verfügbar ist, ist es ganz euer!

Made by  
Riviera Maison

>> Details zum Zimmer: Basic Zimmer mit Balkon und Landblick, 23 qm, Platz für 2 Erwachsene.

>> Wer hat's gemacht: Art Direction & Interior: Angelika Greiner Riviera Maison | Technik: Sönke Einsmann, Beach Motel SPO

## Fatboy Ocean Suite

#262

Die fatboy Ocean Suite zählt seit Eröffnung zu einem der begehrtesten Zimmerkategorien. Der 6m hohe Hase im Zimmer ist ein Eye-Catcher für Groß & Klein. Öfter sprangen Gäste von dem oberen Teil der Treppe auf den Hasen, sodass dieser öfter geflickt werden muss, was logistisch eine echte Herausforderung darstellt. Der große Korpus passt nämlich nicht durch die Tür. So muss also der neue Körper an einer Seilwinde über die Balkone gezogen werden. Gar nicht so einfach! Aber wir haben ihn ein weiteres Mal, mit riesen Dank an fatboy, flicken und dem Zimmer erhalten können. Ab sofort gilt aber striktes Sprungverbot!

Aber die Suite musste sowieso mal ein Make-Over bekommen. Im November 2016 wurde also gestrichen, gebohrt, dekoriert.. und heraus kam eine dank vieler neuer Leuchten in neuem Glanz erstrahlende fatboy Suite! Neu dabei sind u.a. mega bequeme Sessel und neue Wohn-Accessoires. Außerdem eine riesige fatboy Leuchte, die extra für das Zimmer angefertigt wurde. Merci fatboy!

Chill ma!

>> Details zum Zimmer: Ocean Suite, Meerblick, Badewanne und Platz für 2 Erwachsene und 2 Kinder. Hunde nicht erlaubt (der Stoffhase dankt).

>> Wer hat's gemacht: Möbel: Chris de Kraker, Fatboy | Lichtdesign: Björn Stichnothe, Steg20 | Technik: Sönke Einsmann, Beach Motel SPO | Guter Geschmack: Marco & Meike, Beach Motel SPO

20% des Übernachtungs-  
erlöses kommen dem  
Lemonaid &  
ChariTea e. V. zugute!

## Lemonaid Lodge Basic Zimmer

Call the  
Ghostbastlers!

#164

Die Ghostbastlers haben ihre Montagetüte gepackt und sind bei uns in SPO rumgekommen. Die Vision: ein Badewannen-Zimmer im Lemonaid-Style umgestalten. Aus dem ursprünglichen Arbeitstitel: „Planten und Wohnen“ (in Anlehnung an den Hamburger Park „Planten und Blomen“) wurde schon bald die Lemonaid Lodge, denn das Zimmer bietet einen fantastischen Blick über den Deich zum Strand. Noch in der Badewanne liegend könnt ihr entspannt die nordfriesische Natur beobachten.

Außerdem sehr cool: bei der Gestaltung fand viel Upcycling statt, also eine Aufwertung von bereits genutzten Stoffen – Glasflaschen, die jetzt als Blumentopf oder Lampenschirm dienen oder alte Lattenroste, die zu bequemen Stühlen umfunktioniert wurden. Um im Thema zu bleiben, ist die vorherrschende Farbe im Zimmer grün – auch dank der kleinen Sukkulenten, die im ganzen Raum verteilt sind.

Herzstück ist die große Installation über dem Bett. Eine Kombination aus recycelten Holzarten und schrifttechnischen Spielereien sorgen für ein besonderes Spiel von Licht und Schatten.

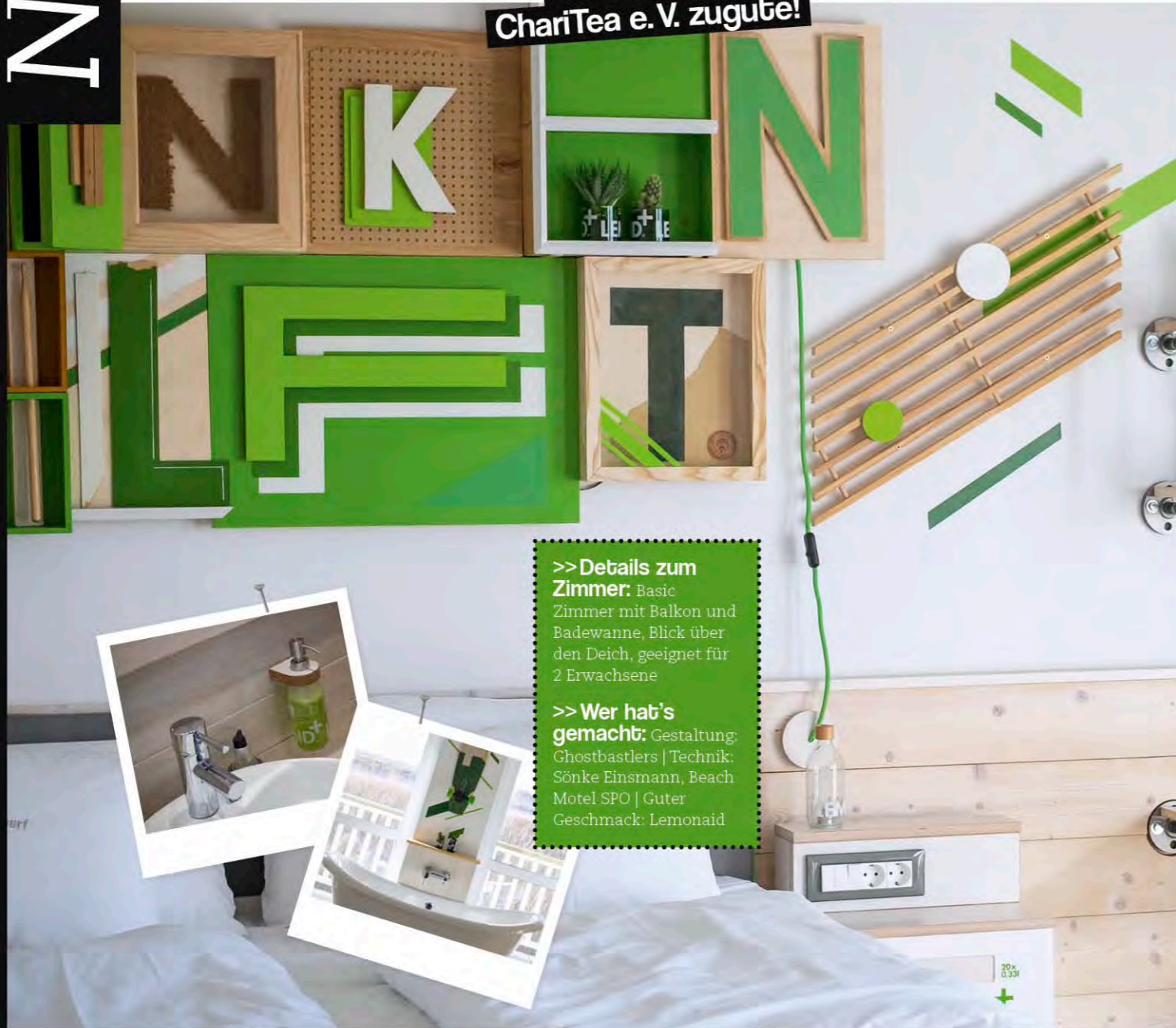
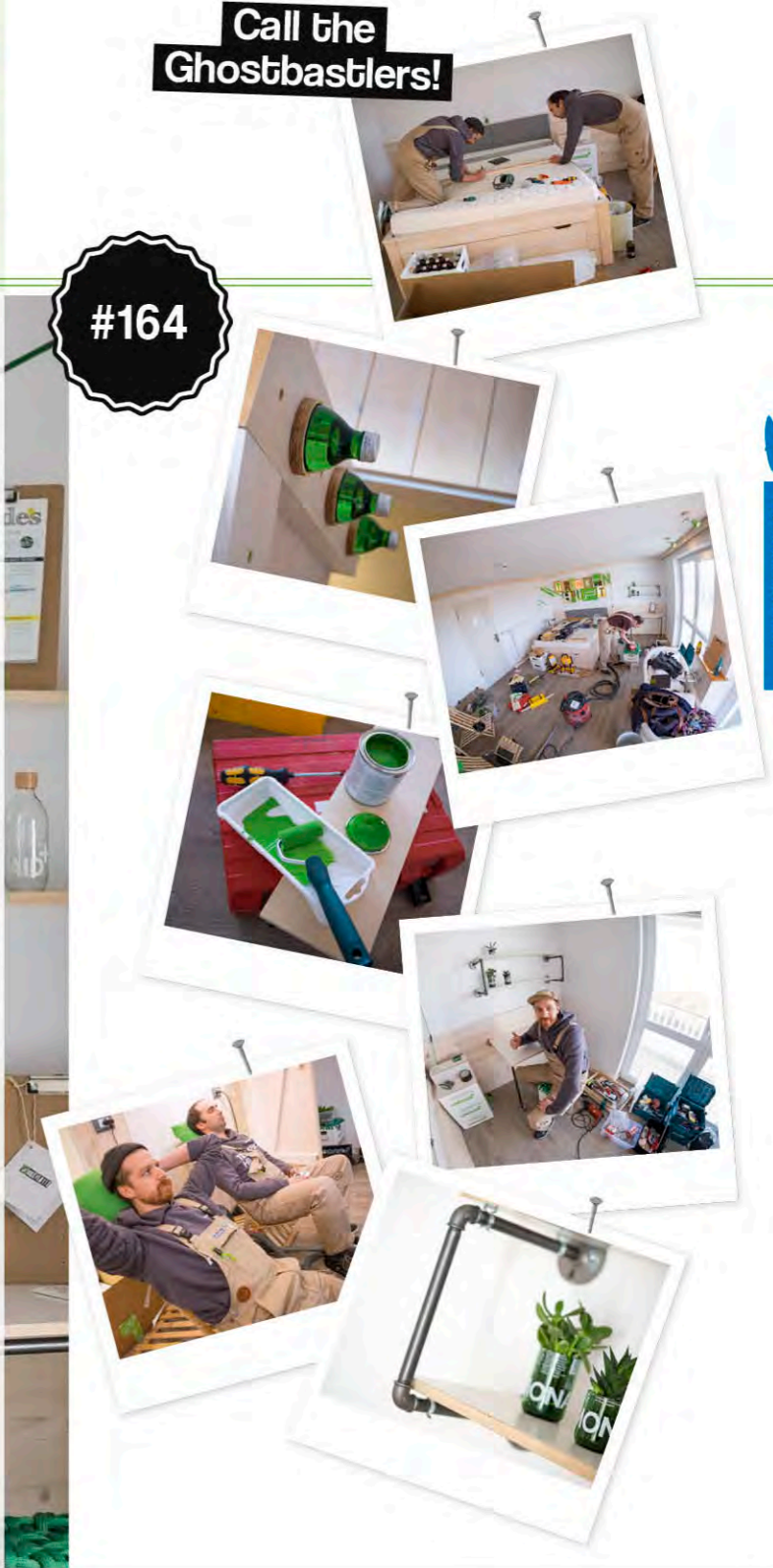
Apropos Herz: 20% des Übernachtungs-erlöses kommen dem Lemonaid & ChariTea e. V. zugute!

Ihr möchtet mehr zu den Ghostbastlers erfahren: [www.ghostbastlers.de](http://www.ghostbastlers.de)

### >>Details zum Zimmer: Basic

Zimmer mit Balkon und  
Badewanne, Blick über  
den Deich, geeignet für  
2 Erwachsene

>> Wer hat's  
gemacht: Gestaltung:  
Ghostbastlers | Technik:  
Sönke Einmann, Beach  
Motel SPO | Guter  
Geschmack: Lemonaid



# VORSTELLUNG!

# Mit arbei ter

## WER BIST DU UND WO KOMMST DU HER?

Ich bin Steffi und komme aus der schönen Wedemark bei Hannover.

## WAS MACHST DU GERNE IN DEINER FREIZEIT?

In meiner Freizeit treffe ich gerne Freunde, gehe auf Konzerte oder aufs Wasser zum Wellenreiten.

## SEIT WANN BIST DU BEI UNS?

Ich bin seit Juli 2015 hier.

## WAS SIND DEINE AUFGABEN BEI UNS?

Ich arbeite im Frühstücksservice und kümmere mich um das leibliche Wohl der Gäste.



## WAS REIZT DICH BESONDERS AN DER HOTELLERIE?

Cooler Gäste, coole Kollegen und dass ich immer wieder Neues lernen kann.

## GIBT ES EIN ERLEBNIS AUS DEINER ARBEIT, DAS DU NIE VERGESSEN WIRST?

Ja! Unser Tanz in den Mai 2016: geile Party, geile Stimmung, gute Musik und coole Leute!

## WER BIST DU UND

## WO KOMMST

## DU HER?

Ich bin Emely, 21 Jahre alt und komme aus Rellingen, in der Nähe von Hamburg.

## WAS MACHST DU

## GERNE IN DEINER

## FREIZEIT?

Hin und wieder gehe ich reiten, gerade Ausritte am Meer haben es mir besonders angetan. Mit einer Freundin habe ich letzten Sommer auch das Windsurfen für mich entdeckt. Ansonsten verbringe ich viel Zeit mit Freunden. Egal ob am Strand, bei Spiele- oder Kochabenden oder bei uns an der o.n.o, im Schnorpi\* (\*Kultkneipe in SPO, Anm.d.Red.) oder im Riff auf 1-10 Drinks. ;-)

## SEIT WANN BIST DU BEI UNS?

Seit September 2015.

## WAS SIND DEINE AUFGABEN BEI UNS?

Ich bin Azubine, gehe also durch alle Abteilungen im Hotel. Praktisch, denn so weiß ich genau, wo ich was finde und wer mir wobei helfen kann.

## WAS REIZT DICH BESONDERS AN

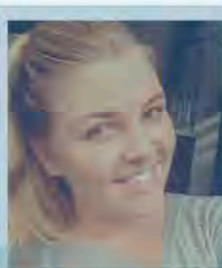
## DER HOTELLERIE?

Ich konnte mich noch nie damit anfreunden, in einem Büro täglich von 9-17 Uhr immer wieder das Gleiche zu machen. Mir gefällt es, dass wir so viel mit verschiedenen Menschen zu tun haben und kein Tag wie der andere ist. Am meisten reizt mich aber, dass ich in der Hotellerie/Gastronomie überall auf der Welt arbeiten kann. Nach der Ausbildung möchte ich auf alle Fälle ganz viel von der Welt sehen.

## GIBT ES EIN ERLEBNIS AUS DEINER ARBEIT,

## DAS DU NIE VERGESSEN WIRST?

Es gibt viele Momente, an die ich gerne zurückdenke. Die Party zum Tanz in den Mai zum Beispiel. Es waren unglaublich viele Gäste da und es war eine Menge Arbeit. Aber alle haben zusammengearbeitet und auch Kollegen, die normalerweise nicht im Service oder an der Bar arbeiten, haben ohne Zögern die ganze Nacht geholfen und wir hatten unglaublich viel Spaß. Das hat mir mal wieder gezeigt, dass, auch wenn es mal Unstimmigkeiten gibt, doch alle zusammenhalten, wenn es drauf ankommt. Genau wegen solcher Momente bin ich stolz, Teil dieses Teams zu sein.



» Hier darf jeder Mitarbeiter so sein, wie er ist «

## WER BIST DU UND WO KOMMST DU HER?

Ich heiße Toni Witt, bin 29 Jahre jung und komme aus der schönen Hauptstadt Berlin.

## WAS MACHST DU GERNE IN DEINER FREIZEIT?

Ich gehe sehr gerne Wellenreiten und wenn mal keine Wellen sind, fahre ich Longboard. Gehe gerne was essen oder trinken. Ich hau auch schon gerne mal auf die Kacke und feiere ordentlich.

## SEIT WANN BIST DU BEI UNS?

Ich bin seit dem 01.03.2015 im Beach Motel St. Peter-Ording.

## WAS SIND DEINE AUFGABEN BEI UNS?

Ich bin der Empfangsleiter und somit für die Rezeption verantwortlich. Über meinen Tisch gehen sämtliche Angelegenheiten, die den Gast direkt im Haus betreffen.

## WAS REIZT DICH BESONDERS AN DER HOTELLERIE?

Ich liebe den Kontakt mit Menschen. Zu sehen, wie schön sie es finden und mit ihnen zu schnacken. Wenn ein Gast abreist und dir sagt, wie toll er es fand und unsere Arbeit würdigt, dann ist das ein sehr sehr schönes Gefühl. Am Beach Motel gefällt mir besonders, dass man als Mitarbeiter so sein darf, wie man ist. Das können nicht viele in der Hotellerie von sich behaupten. Das ist wahrscheinlich auch ein bisschen das Erfolgskonzept vom Beach Motel. Denn was ist für den Gast schöner, als zu wissen, dass der Mitarbeiter, der mich gerade in Empfang nimmt, zu 100 Prozent er selbst ist?! Er verstellt sich nicht!

## GIBT ES EIN ERLEBNIS AUS DEINER ARBEIT,

## DAS DU NIE VERGESSEN WIRST?

Ich war gerade mal zwei Monate hier und habe Olli Schulz\* (\*Hamburger Künstler/Musiker, Anm.d.Red.) in Empfang genommen. Er hat sich dann noch Zeit genommen, um mit uns und unserem Bulli „Heinrich“ ein Foto zu machen. Da unser Chef ein großer Fan von ihm ist, hat er auch noch eine Platte für ihn signiert, allerdings leider mit einem abwaschbaren Stift.

## WER BIST DU UND WO KOMMST DU HER?

Vorarlberg/Bodensee/Österreich. Ich bin, was ich bin.

## WAS MACHST DU GERNE IN DEINER FREIZEIT?

Musik hören / Entdecken / Kochen / Trinken / Reisen / Schlafen

## SEIT WANN BIST DU BEI UNS?

01.09.2016

## WAS SIND DEINE AUFGABEN BEI UNS?

F&B Manager

## WAS REIZT DICH BESONDERS

## AN DER HOTELLERIE?

Das Aufgabenspektrum

## GIBT ES EIN ERLEBNIS AUS DEINER ARBEIT, DAS DU NIE VERGESSEN WIRST?

Als mein damaliger Oberkellner bei einer Hochzeitsveranstaltung die komplette Bouillon über den Kopf der Braut ausgegossen hat, weil die Trauzeugin mit ihrem Stuhl nach hinten gerutscht ist.



» Ich bin, was ich bin. «

# Theken-Ticker



## OLD NIGHT OWL

SEIT 2015  
BEREICHERT DIE  
OLD NIGHT OWL  
DAS „WILDE“  
NACHTLEBEN VON  
ST. PETER-ORDING.  
SIND WIR NICHT  
ALLE IRGENDWIE ALTE  
NACHTEULEN?



Die tätowierte  
Hand gehört übrigens Willi,  
unserem F&B Manager.



DIE ERÖFFNUNG UNSERER OLD NIGHT OWL WAR EINE UNSERER BESTEN ENTSCHEIDUNGEN: SO SCHNELL, WIE SIE SICH ZUM NEUEN TREFFPUNKT VON GÄSTEN, MITARBEITERN NACH DIENSTSCHLUSS UND EINHEIMISCHEN ENTWICKELT HAT, KÖNNTE MAN MEINEN, SPO HAT NUR AUF DIE O.N.O GEWARTET.

Ziel war, urbane Barkultur nach St. Peter-Ording zu bringen. Ob uns das gelungen ist, entscheidet ihr. Testet doch zum Beispiel mal den Jigger of the Month: den Drink des Monats. Willi und sein Barteam kreieren hier regelmäßig neue Cocktails und toben sich so richtig hinter der Theke aus. Macht schon Spaß beim Zuzucken!



### Jigger of the Month

Herkunft:  
Amabitán,  
Jalisco/Mexico  
Vol.: 38% Vol

### El Jimador Reposado

Jimador ist der Name der angesehenen Erntearbeiter der blauen Weber Agave, aus der Tequila gemacht wird. El Jimador Reposado wird aus 100% Agave hergestellt, kreiert nach einem geschützten Produktionsprozess, und für zwei Monate in Fässern aus amerikanischer Eiche gereift. Das Ergebnis ist eine exquisite goldene Farbe, perfekt ausbalancierter Geschmack und ein ungewöhnlich sanfter und weicher Charakter.

### Unser Rezepttipp: El Muchacho

El Jimador Reposado, Absolut Citron, Guavensirup, Zitronensaft, Minze, Salz, Lemonaid Blutorange

O.N.O





# HANG TEN GARAGE CLUB

## SCHON IM ZWEITEN JAHR EINE INSTITUTION!

2015 haben wir den Hang Ten Garage Club gestartet, um tollen Künstlern eine Plattform zu bieten. Gekommen sind bekannte und unbekannte Bands, die unser Publikum gleichermaßen begeistert haben.

Schön ist, dass die Künstler gerne wiederkommen. Wie zum Beispiel die Kids of Adelaide...



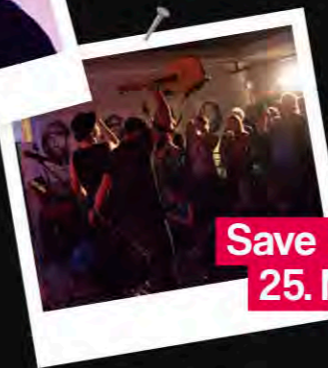
In SPO spielt die Musik!



## KIDS OF ADELAIDE

Seit Jahren beweisen die Kids of Adelaide erfolgreich, dass schon zwei Mitglieder für eine tolle Band ausreichen. Lauscht man mit geschlossenen Augen, könnte man meinen, eine ganze Mannschaft steht da auf der Bühne.. aber weit gefehlt, es sind tatsächlich nur zwei – und übrigens sind die beiden viel zu schön, um sie mit geschlossenen Augen zu belauschen.

Die Stuttgarter haben 2016 ihr drittes Album rausgebracht und sind 2017 unterwegs, um Ohren, Augen und Herzen zu erfreuen. Da aller guten Dinge drei sind, freuen wir uns sehr, sie im Mai zum dritten Mal bei uns zu begrüßen.



Save the Date  
25. Mai 2017

## COMING UP

2017

**SAMSTAG, 4. MÄRZ**  
HTGC presents Roast Apple

**SAMSTAG, 8. APRIL**  
HTGC presents The Splashdowns

**DONNERSTAG, 20. APRIL**  
HTGC presents We had to leave

**DONNERSTAG, 25. MAI**  
HTGC presents Kids of Adelaide

**DONNERSTAG, 08. JUNI**  
HTGC presents Seed to Tree

**MITTWOCH, 26. JULI**  
HTGC presents Sem Seiffert

**SONNTAG, 31. DEZEMBER**  
New Years  
Hang Ten Garage Club

RÜCKBLICK:  
2016

Tidemore  
19.02.2016



Rockhouse  
Brothers  
29.02.2016



Stew  
26.11.2016

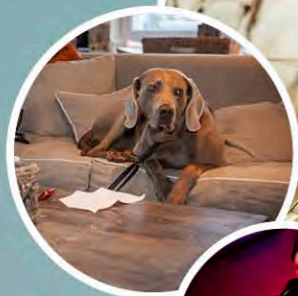


Goodwill  
Intent  
07.05.2016



Noch mehr  
Rückblick gibt's  
auf der nächsten Seite..

# Unsere Highlights 2016



**WELTPOLITISCH GESEHEN  
WAR 2016 SICHERLICH NICHT  
DAS BESTE JAHR - FÜR  
UNS PERSÖNLICH WAR ES  
ABER EINE SCHÖNE, WILDE  
REISE: INTENSIV, SPORTLICH,  
URKOMISCH UND IMMER  
TOTAL NETT. MIT EUCH...**

## VALENTINES DAY

Der Valentinstag liegt traditionell in den Händen unserer Azubis, die zu diesem Tag full of romance immer etwas Schönes organisieren. 2016 war da keine Ausnahme. Neben ganz vielen Herzen lag vor allem Musik in der Luft, denn Alexander von Rothkirch hat mit Gesang und Gitarre wieder für gute Stimmung gesorgt. Das i-Tüpfelchen des Abends war die Verlosung eines Übernachtungsgutscheins. Wer den allerdings gewinnen wollte, musste vorher bei einem kleinen Wettbewerb die Konkurrenz aus dem Rennen tanzen.

## ANBADEN

Am 19. März wurde es kurz mal ein bisschen kalt. Also sehr kalt. Winter-Nordsee-Kalt. Trotzdem haben sich noch ca. 40 Mutige mit uns in die Fluten gestürzt und damit feierlich die Badesaison eröffnet. Die schlotternden Knie und klappernden Zähne kamen anschließend in einer wärmenden Saunatonne wieder zur Ruhe.

## BEACH SPORTS OPENING

2016 fand zum zweiten Mal das Beach Sports Opening statt. Ein mega gutes Event, bei dem uns unsere Partner Jever Fun, der BoardSPORT e.V. und das Kiteboarding Magazin Kitelife großartig unterstützt haben. Es gab: Yoga am Strand, Beach Volleyball und Beach Soccer und natürlich ganz viele Infos rund um den Wassersport. Live Musik durfte auch nicht fehlen – die Band GOODWILL INTENT sorgte direkt am Strand für die richtige Stimmung.

## MINI OPEN AIR KINO

Ach, was war das schön: Sommer, Filme, Party! Unser diesjähriges MINI Open Air stand im Zeichen des Boardsports. Zwei Abende mit Open-Air Kino, coolen Filmen und gelungener Party am Samstag mit Beauty & the Beats. Hat gerockt!

## ABBADEN

Alles hat ein Ende, nur die Wurst hat.. na, lassen wir das. Wer anbadet, muss natürlich irgendwann auch wieder abbaden. Diesmal trauten sich sogar doppelt so viele Wasserratten in die nur noch 16 Grad „warme“ Nordsee. Die Saunatonne wurde dann aber auch ziemlich schnell ziemlich voll. Auch gerne genommen wurden die leckeren und heißen Tees von samova. Wieder aufgewärmt, durfte es dann aber auch gerne wieder ein kaltes Jever sein.

## SILENT DISCO

Musik zu laut, zu leise, nicht deine? Bei unserer ersten Silent Disco konntet ihre selbst bestimmen, welcher Beat durch den Kopfhörer brummt.

## CUBAN NIGHT

Zweite Runde für unsere Cuban Night! Im ausgebuchten Cocktailkurs gabs zuerst eine kleine Gläserkunde, bevor dann die selbstkreierten Drinks von Stefan nachgemixt werden konnten. Als die Band „Cocktail Tropical“ ihr fuego entfachte, gab es für die voll besetzte Beach Lounge kein Halten mehr und Alex verwandelte 7 Flaschen Carta Oro in 135 kostenfreie spritzige Cuba Libre.



# Event-<sup>2017</sup> kalender

Das erwartet euch in diesem Jahr:

## Januar

13. // HTGC PRESENTS

**MAYBEBOP**

A capella Konzert mit noch ganz geheimen Programm!

## Februar

10.-11. // BEACH  
**MOTEL VAN CLEEF**

In Kooperation mit Hamburger Indie-Label Grand Hotel van Cleef. Feiert

14. // VALENTINSTAG  
**MOTEL VAN CLEEF**

Für Singles gibt's kostenfreie Slots, besonders romantische Filme im Private Cinema. Dann ab in die o.n.o. - da gibt's Burger.

28. // 4 JAHRE BEACH MOTEL

4 Jahre Beach Motel! Heiß! ab 21 Uhr Silent Disco mit dem Beach Motel all Stars.

## März

04. // HTGC PRESENTS

**ROAST APPLE**

Ihren Sound beschreiben die vier Nordfriesen von ROAST APPLE als eine Mischung aus Britpop, Indie und Disco. Geht auf jeden Fall in die Beine!

17. // ST. PATRICKS DAY

Nationalfeiertag der Iren. Darauf ein Guinness.

18. // ANBADEN

Freiwillige vor! Musik, Saunatonne, abends Burger.. Da ist doch das bisschen kalte Wasser ein Klacks!

22. // WELT WASSER TAG

Trinkt, trinkt! Wir stellen am Weltwassertag Trinkwasser für umme, dafür spenden wir 10€ pro verbrauchtem Liter an Viva con Agua.

25. // EARTH HOUR

Für eine Stunde machen Millionen Menschen auf der Welt das Licht aus - wir auch! Wem das zu dunkel ist: ab in die o.n.o., da gibt's Candelight Dinner.

Auch für Kissenschlachten gibt's einen speziellen Tag! Am 1.4. ab 15 Uhr lauten wir uns die Kissen um die Ohren und sind dabei live auf Facebook. Treffpunkt: Private Cinema!

## April

01. // WORLD  
**PILLOW-FIGHT DAY**

08. // HTGC PRESENTS  
**THE SPLASH DOWNS**

Die Hamburger Space-Instro-Surf-Combo The Rock'n'Roll Splashdowns hat eine Mission: Space-Reserch und Kommt und haßt mit uns!

20. // HTGC PRESENTS  
**WE HAD TO LEAVE**

Das Indie-Elektro-Trio aus Bremen steht für progressives Geschrammel und rasenden Beat. Kommt und haßt mit uns!

27. // MUSIKKABARETT MIT  
**CHRISTOPH REUTER**

Alle sind musikalisch! Außer manche. Musikkabarett vom Feinsten. Ab 18 Uhr Abendessen in der o.n.o. Cocktail Happy Hour bis 20 Uhr, anschließend Party mit DJ Diamond. Eintritt: kostenfrei!

## Mai

13. // BEACH SPORTS  
**OPENING**

Sport, Feiern, Musik - gute Mische! Kommt vorbei für Workshops rund ums Kiten, Slacklining, Beach Soccer, Kiteprogramm, Yoga usw. Abends gibt's dann Konzert und Party im Beach Motel.

21. // WELT-  
**TRINGELDTAG**

Wir freuen uns riesig, dass die Kids wieder da sind! Das Pop-Duo macht eben so vollen Sound, als würden 10 Mann auf der Bühne stehen. Kommt und hört!

25. // HTGC PRESENTS  
**KIDS OF ADELAIDE**

jeden Mittwoch ab 17 Uhr: Sunset Soul Session. Im Sommer bei schönem Wetter auf der Terrasse!

## Juni

08. // HTGC PRESENTS  
**SEED TO TREE**

## August

11.-12. // OPEN AIR  
**KINO SPO**

Großes Kino auf dem Parkplatz des Beach Motel: das dritte MINI Open Air Kino!

## September

23. // OPEN  
**TURNTABLES**

Euer 2. Vorname ist DJ, nur weiß keiner von eurem Talent? Dann ab an die Turntables, jeder darf mal 30 Minuten ran und die Gäste auf die Tanzfläche locken.

## November

25. // THANKSGIVING  
Come together! An Thanksgiving trifft man sich am Tisch und daher zaubern wir zusammen mit den Jungs & Mädels aus dem dicken leckeren amerikanischen Thanksgiving-Spezialitäten für euch.

## Juli

20. // LESUNG  
MIT TANJA JANZ

Musikalische Begleitung von Samuel Anthes

26. // HTGC PRESENTS  
**SEM SEIFFERT**

Schöne Kombi aus Folk, Rock, Pop und Jazz: "Tales to tell"

## Oktober

07. // ABBADEN

Die Tage werden kürzer, das Wasser wider kälter - Zeit die Badesaison gebührend zu verabschieden!

21. // CUBAN NIGHT

Kuba in SPO! Kostenfreier Cocktailkurs (mit Anmeldung), Burger Time in der o.n.o. mit Cuban Special und anschließend Party!

28. // DURCH DIE  
**NACHT MIT FRITZ**

Wer braucht schon Schlaf? Wir feiern mit Fritz-Kola durch die Nacht und nehmen freien Cocktailkurs (mit Anmeldung) später gibt's dann Musik auf die Ohren.

## Dezember

02. // WINTER IS COMING

Glühwein, Eisstockschießen, Weihnachtsmarkt - wir sind in X-Mas Stimmung!

09. // PLÄTZCHEN BACKEN

Kostenlose Veranstaltung für Kids (und Eltern): erst Plätzchen backen und dann gemütlich zur Märchenstunde zusammenschnurren. Mit Anmeldung!

31. // NEW YEARS HANG

TEN GARAGE CLUB  
3 Bars, 2 Dancefloors: wir feiern mit euch ins Neue Jahr!

mit unseren Kooperationspartnern:

# Work hard, playhard!

ES GIBT DOCH DIESEN SPRUCH:

„ARBEIT IST DAS HALBE LEBEN“ – KLINGT

IRGENDWIE FIES, ODER? STIMMT ABER

LEIDER OFT. MAN VERBRINGT JA DOCH

WAHNSINNIC VIEL ZEIT BEI DER ARBEIT

UND MIT DEN KOLLEGEN – UND NACH

FEIERABEND RATTERT DAS

GEDANKENKINO OFT SOGAR NOCH

WEITER. WIR HÄTTEN DA EIN PAAR

IDEEN, DIE EUREN KÖPFEN MAL EINE

AUSZEIT GÖNNEN. DANACH GEHT'S

UMSO FLOTTER WEITER UND DIE

KREATIVITÄT HAT EUCH WIEDER,

VERSprochen!

## IDEE 1:

### Strandburgen bauen

Mietet euch ein Fahrrad bei unserem Cruiser King und gondelt damit ne entspannte halbe Stunde am Deich entlang zur Alten Schule in Westerhever (wer lieber das Auto nimmt: 15 Minuten). In dem schon 135 Jahre alten Haus ist ein Schullandheim untergebracht, das aber auch Gruppen buchen können. Mit dem Wattenmeer direkt vor der Haustür bietet sich hier ein Kurs im Sandburgenbauen geradezu an! In einem Outdoorbereich lagert genug Spezielsand (mit dem richtigen Mischverhältnis Sand/Kies), um im Team richtig tolle Skulpturen zu bauen. Dank der Werkstatt der Alten Schule ein wetterfestes Angebot, sonst könnt ihr da ja alle Nase lang wieder von vorne anfangen, wenn Wind und Regen die Sandburgen zunichte machen..

Infos: [alte-schule-westerhever.de](http://alte-schule-westerhever.de)

## IDEE 2:

### Hochseilgarten

Hängt man erst mal mit dem Kollegen an einem Seil, kommen bei dem vielleicht ganz neue Qualitäten zum Vorschein. Eine zupackende Art zum Beispiel. Oder eine besonders kreative Idee, wie man sich denn jetzt gemeinsam aus dem Schlamassel befreien könnte. Der Hochseilgarten in St. Peter-Ording ist ein Hinderis-Parcour mitten im Wald und öffnet auf Anfrage nur für Gruppen. 20 Balance-, Kletter- und Logikelemente gilt es in einer festgelegten Zeit zu bewältigen. Da kann der Kollege plötzlich sehr nützlich sein! Übrigens: besondere Fitness ist hier keine Voraussetzung.

Infos: [tanaga.de](http://tanaga.de)

## IDEE 3:

### Strandsegeln

Strandsegeln ist sehr beliebt bei unseren Tagungsgästen. Die Pluspunkte liegen auf der Hand: schnelle Fortschritte, hohe Geschwindigkeit und großer Spaß! Auf drei Rädern gleitet ihr fast lautlos über den Strand, bzw. fegt ihr – denn der Wind bläst hier bei uns natürlich ordentlich und bringt euch so richtig vorwärts.

Infos: [nordsport-events.de](http://nordsport-events.de)

So, das waren mal unsere ersten drei Ideen. Ihr wollt mehr? Oder wollt euch nicht um die Buchung von so einem Mitarbeitererevent kümmern? Wollt noch mehr Rahmenprogramm? Dann meldet euch am besten direkt bei den beiden Experten hier:

Sascha Augustin und Oliver Grunau  
von Erlebnis Events:  
[erlebnisevents.de](http://erlebnisevents.de) oder [facebook.com/erlebnisevents](https://facebook.com/erlebnisevents)



# Mischer fritz mischt frische Mische.





# Das Ding mit der Entschleunigung



VIEL ZITIERT, VON WELLNESS-GURUS HERAUFBESCHWÖRT UND EIGENTLICH NIX DAHINTER? WARUM AUCH WIR DIESES DING MIT DER ENTSCHEUNIGUNG HABEN.

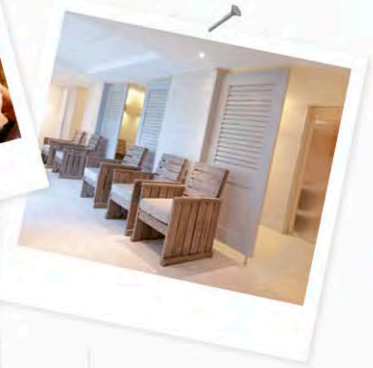
LANDAUF LANDAB BESTÄTIGEN STUDIEN IMMER WIEDER, WAS WIR EIGENTLICH DOCH EH ALLE WISSEN: STRESS IST OFT AUSLÖSER FÜR KRANKHEITEN UND VERANTWÖRTLICH FÜR SEELISCHES UNGLEICHGEWICHT. SO WEIT, SO SCHMERZVOLL. ABER WARUM HABEN WIR STRESS? UND WAS IST DAS ÜBERHAUPT?

Stress ist zunächst mal eine ganz natürliche Reaktion des Körpers – für unsere Vorfahren war sie sogar überlebenswichtig. Kamen sie in brenzlige Situationen, schüttete der Körper die Stresshormone Adrenalin, Dopamin und Cortisol aus. Dadurch stieg nicht nur die Schmerztoleranz, sondern auch der Blutdruck, der schön viel Blut in die Muskeln pumpte – perfekt für eine schnelle Flucht. Außerdem sank der Energieverbrauch für – in der Situation – unwichtige Prozesse wie Verdauung. Groß geändert haben sich diese Mechanismen bis heute nicht. Nur, dass wir relativ selten vor wilden Tieren fliehen müssen und unser Körper dementsprechend wenig Gelegenheit bekommt, all die Stresshormone wieder abzubauen. Ergo: wir verharren in unserem Stress.

Was das jetzt alles mit Entschleunigung zu tun hat? Ganz einfach: statt von einem Termin zum nächsten zu jagen (nein, das ist trotz Bewegung kein effektiver Stressabbau), besinnt euch doch mal auf eure Urinstinkte und schafft einen Ausgleich zwischen Bewegung und Entspannung. Das heißt, erst ein stundenlanger Strandspaziergang, dann ab in die Sauna. Zum Beispiel. Oder: zuerst ne Runde aufs Wasser und dann die Muskeln auf der Massageliege durchwalken lassen. Klingt gut? Dann machen!



Im Ocean Spa bieten wir Wellness-Treatments, die wir persönlich auf dich abstimmen. Bei unseren Freestyle-Massagen entscheidest zum Beispiel nur du, welche Bereiche massiert werden sollen. Aber auch bei den Gesichtsbehandlungen gehen wir auf deinen individuellen Hautzustand ein und schauen, welche Pflege die richtige für dich ist. Dabei haben wir mit Aqua Organic einen starken Partner in Sachen Wirkstoffkosmetik. Ihre Pflege ist frei von Mineralölen, Paraben und dafür reich an Antioxidantien.



# Beauty-Tipps



## Fruchtiges Zitronenpeeling für strahlende, glatte Haut

Das Zitronenpeeling sorgt für eine straffe, glatte und weiche Haut. Durch die Zitronensäure werden selbst verhornte Stellen wieder streichelzart.

### ZUTATEN:

- 2 Tassen Salz aus dem Toten Meer
- 1 Tasse Olivenöl
- Saft von einer halben Zitrone
- 3-4 Tropfen ätherisches Zitronenöl

**ANWENDUNG:** Das Salz in ein Gefäß geben, mit dem Olivenöl und den ätherischen Ölen vermengen. Peeling auf feuchter Haut auftragen und in kreisenden Bewegungen den Körper abreiben. 5 Min. einwirken lassen.

**ZUM SCHLUSS** noch einmal kräftig über die Haut rubbeln. Nach dem Peeling die Haut mit warmem Wasser abspülen. Eine feuchtigkeitsspendende Creme pflegt die Haut zusätzlich und verlängert die Wirkung.

**GOOD TO KNOW.** Unsere Hautzellen erneuern sich regelmäßig: Alle 28 Tage ist die Haut wieder wie neu! Mit einem Peeling entfernst du nicht nur abgestorbene Zellen, sondern regst dabei die Durchblutung der Haut an. Nach einem Peeling ist die Haut aufnahmefähiger für Pflegeprodukte und sieht strahlend und rosig aus. Das Zitronenpeeling bitte nicht auf frisch rasierter Haut anwenden!

## Detox-Wasser mit Ingwer, Gurke und Minze: Das perfekte Trio für einen flachen Bauch!

**ZITRONE:** Spült Giftstoffe aus dem Körper

**MINZE:** Regt die Verdauung an

**GURKE:** Wirkt entzündungshemmend

**INGWER:** Regt die Verdauung an und wirkt schmerzlindernd

### ZUTATEN:

- 2 Liter Wasser
- 1 Bio-Zitrone
- 1 mittelgroße Gurke
- 2 Löffel geriebener Ingwer
- 10 Minzblätter

**ZUBEREITUNG:** Die Minzblätter mit kochendem Wasser übergießen und 5 min ziehen lassen. Zitrone pressen und die Schale abreiben.

Gurke schälen und entsaften. Anschließend mit dem Zitronensaft und dem Minztee mischen. 1,5 Liter frisches Wasser dazugeben, die Zitronenschale und 2 Löffel geriebenen Ingwer hinzufügen. 2 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.



## Was ist neu im Ocean Spa?

Caro, ehemals stellvertretende Ocean Spa Leitung in SPO, widmet sich nun den neuen Projekten in Heiligenhafen und kümmert sich um die Knetkammer in der Bretterbude und den Ocean Spa in HHF. Hauke Bonneß aus dem Ocean Spa SPO und sein Team freuen sich dafür über die Unterstützung von Claudia Ruppel. Außerdem bilden wir seit Sommer 2016 auch aus!

## Wer ist neu im Ocean Spa?

Moin! Ich bin **Claudi**, bin 31 Jahre und seit Anfang Mai 2016 im Beach Motel SPO. Aufgewachsen bin ich in Hessen, nach meiner Ausbildung zur Kosmetikerin zog es mich aber erst mal in die weite Welt. Lange Zeit war ich an Bord der AIDA-Flotte im Wellness-Bereich tätig. In dieser Zeit habe ich viele Länder bereist und meine Liebe zum Meer entdeckt. Trotzdem ging ich irgendwann in Australien wieder an Land, bevor ich schließlich drei Jahre in Hamburg eine Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin drangehängt habe. Aber die Sehnsucht nach dem Meer zog mich weiter und so landete ich in Sankt Peter-Ording und wurde stellvertretende Wellness-Chefin im Beach Motel.

### Julia – unsere erste Auszubildende im Ocean Spa

Ich bin Julia, 17 Jahre und komme aus dem schönen Oldenswort. In meiner Freizeit spiele ich Handball und übe den nordfriesischen Nationalsport Bosseln aus.





## »BULLI-STYLE VON DER INSEL«

Wohl kein anderes Auto verkörpert den Surfer-Lifestyle besser als der „Bulli“ T1 von VW. Der Oldtimer sieht nicht nur kultig aus, er macht auch jederzeit einen Surftrip möglich: Einfach Brett aufs Dach, Schlafsack in den Bulli und ab ans Meer. Für alle Retro-Fans, ob mit oder ohne eigenem Bulli, gibt es das Surf-Mobil seit 2014 auch zum Anziehen. Die Marke „Van One Classic Cars“ feiert den T1 mit einer Kollektion aus Sweatshirts, Hoodies, Longsleeves und Shirts. Auch Strandponchos und Accessoires sind erhältlich. Entworfen werden die Teile auf Fehmarn, von einem Team um „Windsport Fehmarn“ – Inhaber Kai Enseleit. Auf der Sonneninsel, einem der deutschen Top-Surfspots, finden die Macher von Van One Classic Cars ständig neue Inspirationen für ihre Kollektion. So ist von klassisch-schlichten bis fröhlich-bunten Teilen für jeden Geschmack etwas dabei. Allen gemein ist die hochwertige Verarbeitung und ein weiches Tragegefühl. Lagerfeuer, Party oder der nächste Trip ans Wasser: Diese Lieblingssachen machen alles mit! Die hohe Qualität der Bulli-Mode hat sogar VW überzeugt: Alle Produkte von Van One Classic Cars sind „Officially Licensed by Volkswagen“. Erwerben kann man die Kollektion unter [www.vanoneclassiccars.de](http://www.vanoneclassiccars.de) sowie in mehr als 70 Stores europaweit, u. a. im „Surfhouse“ sowie im „Saltwatershop“ in den Beach Motels in St. Peter-Ording und Heiligenhafen.

Lässiger  
Strand-  
poncho



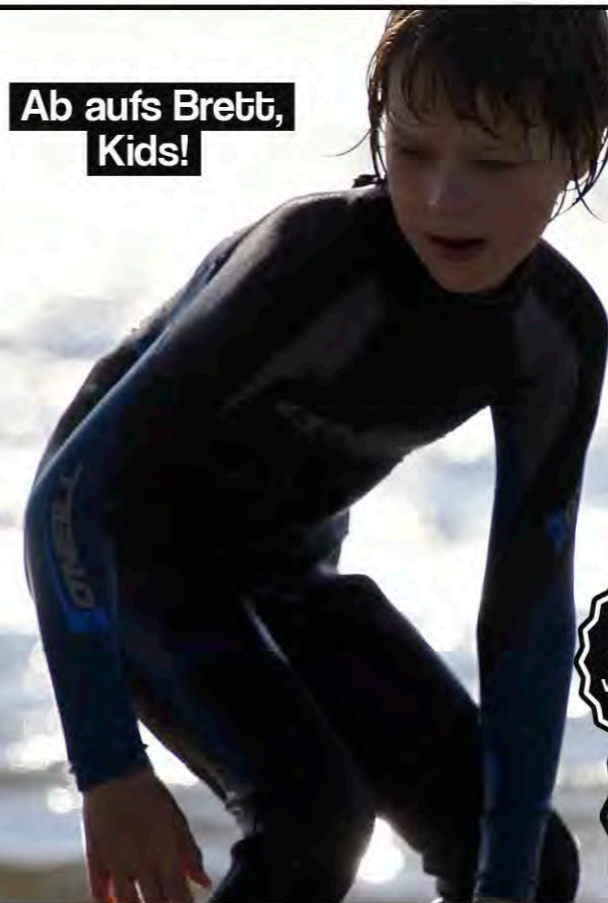
**Sieht gut aus, fühlt sich gut an: Hochwertige Wohlfühl-Mode, designt auf Fehmarn, mit kultigen Bulli-Prints. Für Männer, Frauen und Kids.**



**Van One**  
CLASSIC CARS

[www.vanoneclassiccars.de](http://www.vanoneclassiccars.de)

## Ab aufs Brett, Kids!



2016 startete für unseren BoardSPort e.V. turbulent – eigentlich genauso, wie schon 2015 zu Ende ging. Was das Jahr dann alles so für uns brachte:



Geht weiter nach vorn: das Team vom Boardsport e.V.

Im **Januar** konnten wir gemeinsam mit dem Cux Kiter e.V. und der GKA endlich die Online-Petition mit 22.000 Unterschriften gegen ein generelles Kiteverbot in St. Peter-Ording an das Ministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur übergeben.

Im **Februar** war das Thema dann auch tatsächlich endlich vom Tisch! Geholfen hat uns sicherlich dabei, dass unsere Mitglieder in diversen Interviews in Zeitschriften und Fernsehauftritten, z.B. beim NDR oder Sat.1 über die Thematik aufklärten.

Im **Juli** dann ein weiterer Erfolg: im Dauer-Diskussions-Thema Südstrand wurde mit einer Bojenkette endlich eine einvernehmliche Lösung gefunden. Gemeinsam ausgelegt, grenzt die Kette nun den für Wassersport nutzbaren Bereich am Südstrand ab.

Zwischen all den Terminen und Gesprächen war aber trotzdem Zeit, im **März** beim Beach Clean Up „SPO klart auf“ dabei zu sein.

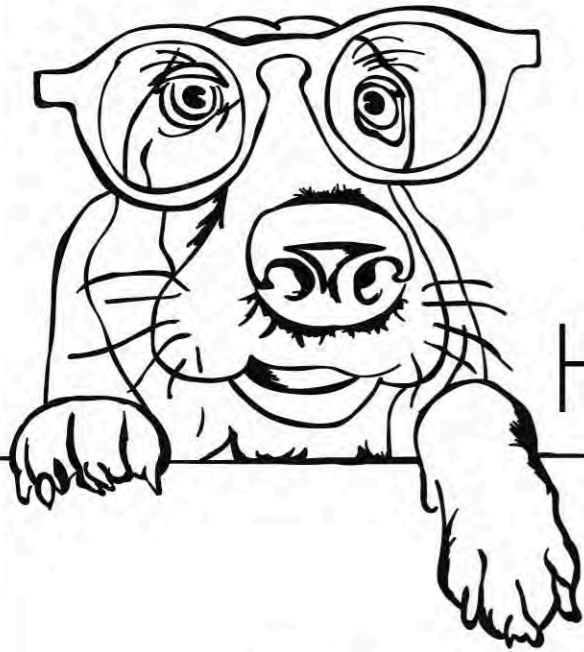
Im **Mai** starteten wir dann gemeinsam mit dem Beach Motel SPO in den Sommer und eröffneten beim Beach Sports Opening die Sommersaison. Mit Beachvolleyball, Beach Yoga und einem abschließendem Unplugged Konzert am Strand hatten wir einen wirklich tollen Tag. Besonders gefreut haben wir uns über die großzügige Spende des Beach Motel SPO, von der wir anschließend neue Surfboards für unsere fleißigen jungen Donnerstags-SPortler anschaffen konnten.

Im **Juni** starteten wir nämlich die Kooperation „Donnerstags mit BoardSPort e.V.“ mit dem Wassersportcenter XH2O, die so viele sportbegeisterte Kinder zwischen acht und dreizehn Jahren ansprach, dass wir mittlerweile bereits einen eigenen Kurs anbieten können.

Unter professioneller Anleitung konnten sich die Kids im Wellenreiten versuchen. Gemeinsam mit unseren Nachwuchs-BoardSPortlern und ihren Familien gingen wir dann mit einem Abschlussgrillen in die Sommerpause.

Übrigens: wenn unsere Kids kein Glück mit der Wellenvorhersage hatten, wurde in Kooperation mit dem Good-Times-Surfshop eine Skate-Tour organisiert, bei der die Promenade unsicher gemacht wurde. Zudem konnten wir ein Mentoring-Programm für Kiter ins Leben rufen, bei dem BoardSPort-Kiter anderen Kitemit Rat und Tat zur Seite stehen. Auch einige Migrantinnen konnten wir bereits für den Boardsport gewinnen und hoffen, dies 2017 auch weiterführen zu können.

**BoardSPort e.V.**



# Tipps für Hund & Herrchen

## »» Cooles Zeug für jeden Hund

Eins steht fest: Vierbeiner (zumindest die bellenden) kommen in St. Peter-Ording nicht an Hund von Eden vorbei. Der gemütliche Laden mitten im Ortsteil Bad widmet sich ganz dem Thema Hund und hat sich auf hochwertiges und cooles Hundezubehör spezialisiert. Auf kleinem Raum findet ihr hier große Labels aus den USA, lässige Marken aus Deutschland und individuelles Zubehör von kleinen Manufakturen. Außerdem natürlich hochwertige Snacks, Kauartikel und ausgezeichnetes Futter.

### Hier ein paar Beispiele:

»» **CLOUD 7 - Hundebett:** Wer täglich 12 bis 14 Stunden von Knochen träumt, sollte es dabei bequem haben. Die Hundebetten von Cloud 7 werden aus hochwertigen Materialien gefertigt, sind formstabil und sehr langlebig. Im Beach Motel SPO schläft dein Hund übrigens gerade in einem.

»» Preis ab 189€



»» **DOG WITH A MISSION - Halsbänder und Leinen:** Halsbänder & Leinen im Hippie Look. Jedes Halsband ein Unikat – so einzigartig wie dein Liebling! Mit jedem verkauften Halsband gehen 5% in den spanischen Tierschutz. Handgefertigt in Holland.

»» Preis ab 49,95€

»» **PAULS BEUTE - Snacks:** Eine kleine Belohnung zwischendurch oder etwas zum Kauen, was länger hält? Immer gerne, aber nur das Beste. Die Snacks von Pauls Beute werden schonend luftgetrocknet und in Buchenholzrauch veredelt. Ohne Getreide, ohne künstliche Aromen, ohne Farbstoffe – einfach ganz natürlich!

»» Preis ab 3,95€

## »» Frisst nicht, gibts nicht - die Sache mit dem Hundefutter

Was ist eigentlich das beste Hundefutter? Die Frage lässt sich pauschal kaum beantworten. Beim dem Thema gibt es so viele Meinungen und Mythen wie Sand am Ordinger Strand. Ob Trockenfutter, Nassfutter oder B.A.R.F.: alles hat seine Vor- und Nachteile, aber niemand kann dir sagen, dass DAS Futter für deinen Hund das Beste ist. Um das herauszufinden, haben wir mal vier Entscheidungshilfen aufgelistet:

»» **1.** Achte auf die Herkunft der Zutaten, denn wenn sie aus Deutschland kommen, unterliegen sie strengen Richtlinien und sind oft bis zum Erzeuger zurück verfolgbar.

St. Peter's riesiger Strand ist ein wahres Eldorado für Vierbeiner.



»» **2.** B.A.R.F. ist cool, denn du kannst bis ins Detail selbst entscheiden, was du fütterst. Wenn du aber keine Zeit für die Zubereitung hast oder für deinen Vierbeiner länger in der Küche stehst als für dich, ist es möglicherweise nicht das Richtige.

»» **3.** Die Sache mit der Deklaration. Zwar sollte auf dem Futter immer drauf stehen was drin ist, aber die Hersteller können das ganz legal umgehen und einige tun das auch. Steht aber z. B. Rind 55% drauf (Rindfleisch 28%, Rinderherz 20%, Rinderleber 7%), kannst du sicher sein, dass keine weitere Schlachtabfälle enthalten sind.

»» **4.** Die wichtigste Frage ist aber: Was mag mein Hund, wie geht es ihm mit seinem Futter, wie sieht er aus? Das teuerste Futter bringt dir nichts, wenn dein Hund es nicht frisst oder nicht verträgt, manchmal ist weniger hochwertig oder exklusiv für deine Fellnase mehr!

## »» Leinen los

In St. Peter-Ording gibt es zwei riesige Auslauflächen direkt am Strand. Auf insgesamt ca. 39 ha ist im Bereich Hungerhamm am Nordstrand und in St. Peter-Bad südlich der Seebrücke der Auslauf ganzjährig ohne Leine erlaubt. Das finden wir großartig, vor allem weil es so einzigartig ist! Damit das so bleibt, könnt ihr mithelfen, indem ihr nur ein paar Kleinigkeiten beachtet:

- Nehmt bitte Rücksicht auf andere Leute, ob mit Hund oder ohne und ruf ihn lieber einmal zu viel zurück als zu wenig.
- Sammelt bitte alle Hinterlassenschaften auf und entsorgt die Tüten nur in den Mülleimern.
- Wenn ihr außerhalb der Auslauflächen unterwegs seid, leint bitte eure Hunde an – dann könnt ihr sie wirklich überall mit hinnehmen.

In den rot markierten Bereichen dürfen eure Hunde frei laufen.





## TIDE 13°11 MEN'S FASHION & BARBER CONCEPT STORE



Achtung, hier mal ein Tipp für die Männer unter uns: in SPO gibt es seit Kurzem einen echten Barber Shop, in dem ihr euch nach allen Regeln der Barber-Kunst Bart und Haar schön machen lassen könnt.

Der Barber stammt aus Marokko und lebt mit Leidenschaft für sein Handwerk, das er auf traditionelle Weise erlernt und während diverser Aufenthalte perfektioniert hat. Was ihr auch wünscht, er trimmt und schneidet alles „rund um euren Kopf“! Wer mag, kann sich das Ergebnis auch noch mit edlen Bart- und Rasierölen, Bartwaxen und Pomaden veredeln lassen.

Darüber hinaus erwartet euch aber auch noch eine kleine Fashion-Auswahl in dem Laden im Stadtteil Dorf. So könnt ihr vor oder nach eurem Barber-Programm auch noch ein bisschen shoppen. Genial, oder?!



**dress up,  
suit up!**

KONTAKT: TIDE 13°11 Men's Fashion & Barber Concept Store  
Dorfstraße 21 | 25826 St. Peter-Ording (Dorf) | Tel: 04863/402 98 65 (Barber) | 04863/402 98 63 (Fashion)



**Geöffnet  
von 10 bis 18 Uhr**

## FEST VERANKERT - TÄTOWIERSTUBE AM MEER



Apropos Körperverschönerung: im April 2017 eröffnet in St. Peter-Ording die erste Tätowierstube. Inhaber Janina und Dennis sind seit ihrem ersten Besuch so verliebt in SPO, dass sie, kaum zurück zuhause in Braunschweig, direkt wieder den nächsten Urlaub gebucht haben. Nachdem sie das Spielchen 20x wiederholt und sogar schon bei uns am Strand geheiratet hatten, wurde der Wunsch immer größer, ganz in den Norden zu ziehen und in SPO eine Tätowierstube zu eröffnen. Ende 2015 war es dann soweit und aus dem bloßen Wunsch wurde ein handfester Plan.

Wir freuen uns riesig für die beiden, denn Janina und Dennis sind schnell von Gästen zu Freunden geworden. Wir gehen am 1.4.17 bestimmt mal rüber zu den beiden und stoßen mit ihnen zur Eröffnung an. Ihr seid dann nicht in SPO? Egal, dann schaut auch so mal bei ihnen rein. Vielleicht kommt ihr ja mit einem Tattoo wieder raus...



**Lackiererei  
op platt**

Kontakt: fest verankert - Tätowierstube am Meer  
Dorfstraße 33 | 25826 Sankt Peter-Ording | Tel. 04863/478 42 65 | [www.festverankert.de](http://www.festverankert.de)





# Ausflugstipp: Husum

## HUSUM, DIE GRAUE STADT AM MEER.

So bezeichnete einst Theodor Storm, der wohl berühmteste Sohn der Stadt, seine Heimat.

Was ihm sonst noch zu Husum einfiel, verewigte er in seinem Gedicht „Die Stadt“ – und vielleicht könnt ihr nach einem Besuch des Küstenortes verstehen, warum er schrieb: „doch hängt mein ganzes Herz an dir“.

Aber auch ganz unpoetisch lohnt sich ein Besuch sehr. Wobei – nicht nur der Besuch, schon die Fahrt nach Husum ist einen Aufbruch wert. Eine knappe Dreiviertelstunde Fahrt durch verschlafene Dörfchen und weites Land liegt vor euch. Fragt gerne unsere Mitarbeiter, die können euch bestimmt den ein oder anderen Tipp mitgeben, was noch für Lieblingsplätze auf der Strecke liegen.

Husum selbst verfügt über eine schöne Altstadt mit kleinen Geschäften, netten Cafés und Restaurants. Am Hafen pulen sie Krabben und manchmal finden hier wirklich ganz wunderbare Konzerte statt. Zum Beispiel im Rahmen des Husum Harbour Festivals am 8./9. April 2017. Das alles passiert mitten in der Stadt, lasst euch also einfach treiben und ihr werdet einen super Tag haben!

## RESTAURANTTIPP: „MS Nordertor“

Das Restaurantschiff liegt im Hafen von Husum und ist eines der besten der gesamten Nordsee-Region. Eine abwechslungsreiche Karte, leckere Gerichte, große Portionen und das gepaart mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis und ausgezeichnetem Service: tiptop!



Hafen-  
straße/  
Binnenhafen  
25813 Husum

„doch hängt  
mein ganzes  
Herz an dir“

Weitere Infos findet  
ihr unter  
[www.husum-tourismus.de](http://www.husum-tourismus.de)

Husum kann auch  
schön grün sein

Theodor Storm  
*Die Stadt*  
Am grauen Strand,  
am grauen Meer  
Und seitab liegt die Stadt;  
Der Nebel drückt die  
Dächer schwer,  
Und durch die Stille  
braust das Meer  
Eintönig um die Stadt.  
  
Es rauscht kein Wald,  
es schlägt im Mai  
Kein Vogel ohn Unterlaß;  
Die Wandergans mit  
hartem Schrei  
Nur fliegt in  
Herbstesnacht vorbei,  
Am Strande weht  
das Gras.  
  
Doch hängt mein ganzes  
Herz an dir,  
Du graue Stadt  
an Meer;  
Der Jugend Zauber  
für und für  
Ruht lächelnd doch  
auf dir, auf dir,  
Du graue Stadt am Meer.

# Herzlich Willkommen im neuen Beach Motel

Meeresrauschen  
und Strand direkt  
vor der Tür.

Ab an die Ostsee!

# Puh, geschafft!

18 Monate Bauzeit und – ja, doch – ein paar graue Haare später steht das neue Haus direkt am Strand von Heiligenhafen. Die neue Haarfarbe hat sich aber gelohnt, denn es ist wirklich sehr schön geworden und wir freuen uns, euch das neue Beach Motel auf den kommenden Seiten vorzustellen. Vielleicht wart ihr ja schon da oder seid es sogar gerade – aber ganz sicher habt ihr noch nicht alle Zimmer oder Suiten gesehen.. und die sind so schick, die müssen wir euch einfach zeigen.

Von außen erinnert das Beach Motel – genau wie das in SPO – an die amerikanischen Strandhäuser der US-Ostküste. Viel Holz und Glas in Form von bodentiefen Fensterfronten schaffen eine gemütliche und lichtdurchflutete Atmosphäre. Morgens ist es besonders schön in der Lobby, wenn die Sonne ihre ersten Strahlen über den Holzfußboden schießt. Aber auch den Rest des Tages gibt es kaum einen Platz im Haus, der nicht von der Sonne verwöhnt ist (wenn sie denn scheint.. aber hey, Heiligenhafen ist das „Sonnendeck der Ostsee“).

Die Lobby ist weitläufig und erstreckt sich über eigentlich zwei Bereiche: die Rezeption mit ihren gemütlichen Sesseln, einem knisternden (Elektro) Kamin, der TASCHEN-Bibliothek plus Arbeitsplatz mit Rechnern sowie einem Photoautomat für lustige Urlaubsbilder. Schlendert ihr noch ein bisschen weiter, steht ihr schon vor der bunten Flamingo Bar (mehr dazu auf S. 54). Bei Cocktails, Longdrinks oder einem leckeren Bier lässt sich hier wunderbar der Abend verbringen. Sogar ein Billardtisch steht bereit.

Nicht nur im Sommer eine Reise wert!



Übrigens: ab Frühjahr 2017 gibt es bei uns zwei Ladestationen für E-Autos & Plug-In-Hybride.



# Zimmer frei

Raumwunder, Loft-Feeling  
oder Familienzimmer

**Ankommen  
und Füße hoch!**

*you decide!*

Im Beach Motel Heiligenhafen stehen verschiedene Zimmerkategorien zur Auswahl. Ob allein, zu zweit, mit den Kids, dem Hund oder mit Freunden – wir haben versucht, für jeden Anlass das perfekte Zimmer zu kreieren.

Los gehts mit den Basic Doppelzimmern. Genug Platz für zwei Personen, alles drin, alles dran, dabei aber günstig. Ab 79€ sind die kleinen Raumwunder zu haben. Auf 21 qm findet ihr hier ein Doppelbett, einen kleinen Schreibtisch, Sitzgelegenheit, ein Tablet mit allen Infos rund ums Beach Motel, eine Dockingstation, Flat-TV und natürlich ein Badezimmer mit Dusche und Haartrockner. Für ein paar Taler mehr ist das Zimmer auch mit Balkon buchbar. Ganz ähnlich sind die Lake sowie die Ocean Zimmer, nur geht der Blick hier auf den Binnensee, bzw. die Ostsee raus (die Basic Zimmer blicken auf das Umland).

Ein paar Quadratmeter und, viel wichtiger, – eine freistehende Badewanne mehr bieten die Beach Zimmer. Vom großen Balkon geht rechts der Blick über den Strand, links seht ihr den Binnensee. Wenn ihr diese Zimmer buchen wollt, müsst ihr fix sein – wir haben nur drei Stück davon.

Viel Luft nach oben versprechen die Loft Zimmer. Auf zwei Ebenen wird die Deckenhöhe von fünf Metern voll

ausgeschöpft. 21 qm Wohnbereich plus 10 qm Schlafempore warten hier auf euch. Alle Lake Lofts verfügen über einen Balkon und gehen zum Binnensee raus. Gleich geschnitten sind die Ocean Lofts, die blicken aber dementsprechend aufs Meer.

Anders als in SPO haben wir statt der gemeinsamen Kategorie „Family- & Friendszimmer“ separate Familienzimmer mit einem extra Raum mit Etagenbett für die Kinder gestaltet. Auf 32 qm finden hier zwei Erwachsene und zwei Kinder Platz. Im ersten und zweiten Stock des Beach Motel untergebracht, bieten unsere sechs Family Zimmer Blick auf den Binnensee.

Last but not least: unsere Friends Zimmer. Perfekt für eine Clique von bis zu vier Personen, denn hier steht ein Doppelbett und eine gemütliche Schlafcouch bereit. Bucht ihr das Zimmer nur zu zweit, verwandeln wir sie einfach in eine kuschelige Sitzecke. Um den morgendlichen Ablauf im Bad zu entzerren, haben wir Badezimmer und WC räumlich getrennt. Gibts in der Variante Lake und Ocean.

**So, jetzt ihr!  
Welches solls  
sein?**



**Ocean Friends  
Zimmer**



**Basic**



**Loft Zimmer**



Unsere Junior Suiten sind unser kleiner Geheimtipp für euch. Wer ein besonderes Zimmer mit direktem Meerblick und individuellem Design sucht, aber nicht gleich eine große Suite buchen möchte.. voilà!

Bei der Einrichtung haben uns tolle Kooperationspartner unter die Arme gegriffen: mit dabei sind diesmal pad home design concept, Hamburg Leuchtfleur, Cosman Interior, Bacardi mit Bombay Sapphire und miaVILLA. Auf den folgenden Seiten stellen wir zwei Junior Suiten vor.

Unser kleiner Geheimtipp



Eine Kupferbade-  
wanne..!

## pad home design concept

PAD ist eine deutsch-australische Marke mit Sitz in Bayern. Klingt bunt, ist es auch! PAD stellt wunderschöne Kissen, Decken und andere Wohnaccessoires her und vertreibt sie von Deutschland aus in 30 Länder in Europa, die USA und Australien. Daher verwundert es nicht, dass diese Junior Suite besonders farbenfroh und kuschelig geworden ist – die überall verteilten weichen Kissen, Decken und Teppiche schaffen eine intime, wohnliche Atmosphäre. Besonders ist auch der Schnitt der Junior Suite, sie liegt nämlich über Eck. So habt ihr einen grandiosen Blick auf die Ostsee und bis nach Fehmarn rüber.

**>>Facts:** Junior Suite über Eck, erste Etage, im Raum integriertes Badezimmer mit Kupferbadewanne, separate Dusche & WC, großes Doppelbett, gemütliche Couch

# Hamburg Leuchtfeuer

Hamburg Leuchtfeuer ist eine gemeinnützige Organisation aus Hamburg, die Menschen mit schweren Erkrankungen ein selbstbestimmtes Leben und auch eine würdevolle Begleitung während der letzten Lebensphase ermöglichen möchte. Frühzeitige psychosoziale Betreuung ist ein Baustein ihrer Arbeit, aber auch die Vermittlung von Wohnraum oder Trauerbegleitung gehören dazu. Seit 2007 betreibt Hamburg Leuchtfeuer zum Beispiel das Lotsenhaus in Altona – ein Haus für Bestattung, Bildung und Trauerbegleitung. Ein weiteres Wohnprojekt für junge unheilbar chronisch kranke Menschen ist in Planung.

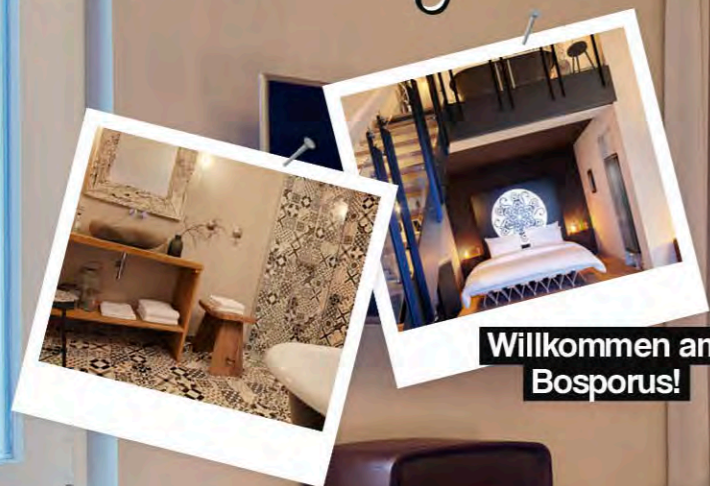
Die Arbeit von Hamburg Leuchtfeuer ist großartig und absolut unterstützenswert! Daher freuen wir uns sehr, dass wir zusammen eine Kooperation auf die Beine stellen konnten. Von Cosman Interieur eingerichtet, ist die Junior Suite von Hamburg Leuchtfeuer nicht nur total schick und gemütlich, sie erfüllt auch noch einen guten Zweck: 20% des Übernachtungserlöses gehen direkt in die Projekte der gemeinnützigen GmbH.

**>> Facts:** ca. 40 qm, separater Wohn- und Schlafraum, bodentiefe Fenster, genialer Blick aufs Meer, gemütliche Couch, freistehende Badewanne mit Meerblick, separates Badezimmer und WC.

Im Schlaf Gutes tun:  
20% der Übernachtungseinnahmen gehen an Hamburg Leuchtfeuer.

Unsere Suiten lassen wirklich keine Wünsche offen: riesengroß, über zwei Etagen, individuell von samova, MINI, Jever und Ocean House eingerichtet, großer Balkon, Meerblick.. da wissen wir echt nicht, was das noch toppen könnte. Wir sind total glücklich mit den kreativen Suiten, schaut doch auch mal rein! Auf den folgenden Seiten stellen wir schon mal zwei von ihnen vor.

# Orient meets Okzident



Willkommen am Bosphorus!

## samova suite

Eins ist mal klar: für das Hamburger Unternehmen samova bedeutet Tee viel mehr als die Zubereitung eines Heißgetränks. Mit Leidenschaft für Spezialitäten aus Tee und Kräutern, viel Erfahrung und den kreativsten Ideen schafft das Team rund um samova-Gründerin Esin Rager regelmäßig neue Geschmackserlebnisse aus Bio-Rohstoffen – ein stetig wachsendes Sortiment an köstlichen Teesorten ist der Beweis. Doch samova glaubt daneben auch an die verbindende Kraft von Tee. Neben dem Genuss sind Weltoffenheit, Kreativität, Premium-Qualität und Nachhaltigkeit die Säulen, auf denen samova aufgebaut ist.

Die Gestaltung der samova Suite folgt diesem harmonischen Ansatz: ausgehend von der Teesorte „Istanbul Nights“, einem Zusammenspiel von Bio-Schwarztees mit Minze und orientalischen Gewürzen, haben Raumdesignerin Katharina von der Heyde und Innenarchitektin Friederike Kegel Esins Ideen geschickt umgesetzt und eine gastfreundliche Suite voller liebevoller Details geschaffen.

Orient meets Okzident!

**>> Facts:** rund 50 qm, zwei Stockwerke, Balkon mit Meerblick

*Galerie-Ebene: separates „türkisches Bad“ mit freistehender Badewanne, direkt begehbare Dusche, modern-orientalischer Fliesen-collage und Waschbecken aus Naturstein*

*Wohn-Ebene: Schlafbereich mit Tee-Bar, Wohnpodest mit Kissen und Decken, orientalische Teppiche und Lampen, Schrank-elemente aus historischem Holz, Gaudi-Zementfliesen, separates WC*



# Ocean House

Die schwedische Marke Ocean House verbindet den Stil der amerikanischen Ostküste mit dem der schwedischen Westküste und schafft damit schicke Wohnaccessoires im maritimen Look. Gegründet wurde Ocean House von Per & Karin Ström, einem reiseaffinen Paar, das nach über 20 Jahren im Beruf (Karin war Stewardess, Per ein Model) Lust auf etwas Neues hatte. Nachdem die ersten Stücke noch zuhause entwickelt und produziert wurden, wuchs Ocean House schnell zu einem echten Familienunternehmen an. Die Kollektion umfasst sowohl in Schweden produzierte Möbel als auch Heimtextilien und sogar eine Photokollektion mit Bildern, die Per während seiner vielen Reisen gemacht hat.

Für die Einrichtung der Ocean House Suite (und übrigens auch einiger Beach Apartments) reisten Karin und Per höchstpersönlich an. Auf zwei Etagen arrangierten sie gemütliche Sessel und Sofas, kuschelige Kissen mit nautischen Motiven und diverse Holzelemente im „Treibgut“-Look. Ein weiteres Highlight sind die meist schwarz-weißen Aufnahmen von Per, die in schönen Rahmen von seinen Reisen an der amerikanischen Ostküste erzählen.

**>> Facts:** rund 50 qm, zwei Stockwerke, Balkon mit Meerblick

*Galerie-Ebene:* Schlafbereich mit Doppelbett und zusätzlichem Sessel, Fotografien, wohnliche, gestreifte Tapete

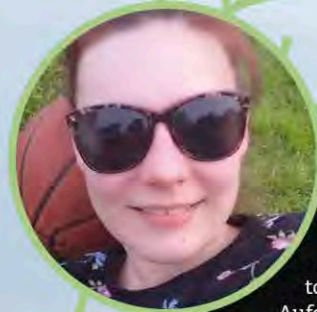
*Wohn-Ebene:* zwei Sofas, Couchtisch, rustikaler Holzschrank, Vollbad



**Klassisch-maritimer Look**

OCEAN HOUSE





## VICTORIA

### Wer bist du und wo kommst du her?

Ich bin Victoria Holz und bin 28 Jahre alt. Ich bin gelernte Köchin, Konditorin und Betriebswirtin.

Aufgewachsen bin ich in Niedersachsen in der Lüneburger Heide. Nach der 12. Klasse (Waldorfschülerin!) beschloss ich, mein Leben der Gastronomie zu widmen. Die letzten 6 Jahre habe ich in Hamburg gelebt und gearbeitet.

### Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Ich versuche die freie Zeit mit meinen Freunden in Hamburg zu verbringen. Ich interessiere mich sehr für meine Umwelt und bin immer dabei, mich weiterzubilden. Ich suche stets neue Herausforderungen (darum bin ich hier!)

### Seit wann bist du bei uns?

1.12.2016

### Was reizt dich besonders an der Hotellerie?

In der Gastronomie arbeiten wirklich mit Abstand die tollsten, verrücktesten und einzigartigsten Menschen. Das mag ich. Außerdem liebe ich es, mit Lebensmitteln zu arbeiten und den Gästen jeden Tag ein liebevolles, regionales und anspruchsvolles Angebot zu kreieren.

## MARIE

### Wer bist du und wo kommst du her?

Moin Moin, ich bin Marie und bin vor 24 Jahren im wunderschönen Heiligenhafen geboren. Nur im vergangenen Jahr habe ich meiner Heimatstadt für ein Auslandsjahr in Australien den Rücken gekehrt. Ich liebe es, unterwegs zu sein, merke aber immer wieder, wie einzigartig meine Heimatstadt ist.

### Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Reisen, reisen, reisen! Ich finde es super spannend neue Länder und Kulturen kennenzulernen. Außerdem interessiere ich mich sehr für Fotografie.

### Seit wann bist du bei uns?

Knapp einen Monat vor dem großen Opening habe ich begonnen das Team zu unterstützen. Die Zeit vor der Eröffnung war mindestens genauso aufregend wie die ersten Wochen nach der Eröffnung.

### Was reizt dich besonders an der Hotellerie?

Das Beach Motel reizt mich aufgrund seines tollen Konzepts. Ich liebe das Interieur, die lockere Atmosphäre und das Feeling, das man hat, sobald man das Beach Motel betritt. „Life is a Beach“!

### Gibt es ein Erlebnis aus deiner Arbeit, das du nie vergessen wirst?

Es gibt so viele schöne Momente, an die ich gerne zurück denke. Einen besonderen dabei zu benennen fällt mir schwer. Es ist aber toll zu sehen wie schnell das Beach Motel Team zusammenwächst.



## VERENA

### Wer bist du und wo kommst du her?

Moin, ich bin Verena! Ich bin tatsächlich gebürtige Heiligenhafenerin. Nach meinem Abitur hat es mich sofort in die Großstadt, nach Berlin gezogen. Dort habe ich dann meine Ausbildung zur Hotelfachfrau im Four Seasons gemacht. Die letzten Jahre habe ich mit meinem amerikanischen Ehemann und meinen zwei Kindern in den USA gelebt, erst in Kalifornien und dann in Denver, Colorado. Dort habe ich in den unterschiedlichsten Hotels gearbeitet.

### Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Ich liebe es, Zeit mit meiner Familie zu verbringen und meinen Kids beim Großwerden zuzusehen. Sonst betreibe ich gerne PiYo (Pilates/Yoga).

### Seit wann bist du bei uns?

Ich bin seit dem 15.11.16 am Start und durfte so die gesamte Eröffnungsphase miterleben.

### Was reizt dich besonders an der Hotellerie?

Es wird NIE langweilig und man lernt immer noch jeden Tag dazu. Und das nach 15 Jahren in der Branche. Die Hotellerie erfindet sich immer wieder neu. Außerdem habe ich unheimlich gerne Menschen um mich.

### Gibt es ein Erlebnis aus deiner Arbeit, das du nie vergessen wirst?

Die Berlinale jedes Jahr im Februar im Four Seasons mitzuerleben. Während dieser Zeit konnte man super viele Hollywood-Stars persönlich und hautnah kennenlernen. Wirklich surreal!

## RICKY

### Wer bist du und wo kommst du her?

Ich bin Ricky, komme aus der Nähe von Leipsch (Leipzig) und bin Masseur im Ocean Spa.

### Was machst du gerne in deiner Freizeit?

Meine Leidenschaft ist kochen. Ansonsten Sport jeder Art. Im Sommer möchte ich mich mal am Kite versuchen.

### Seit wann bist du bei uns?

Seit dem 15.11.16 bin ich mit an Bord des Beach Motel Heiligenhafen. Schmackhaft gemacht hat es mir aber Carolin schon Anfang 2015 in Sankt Peter Ording.

### Was reizt dich besonders an der Hotellerie?

Die Gäste sind im Hotel generell entspannt und wenn nicht, dann spätestens, wenn sie bei mir zur Massage waren.

### Gibt es ein Erlebnis aus deiner Arbeit, das du nie vergessen wirst?

Ich habe es geschafft, dass ein Gast wieder hören konnte, nachdem ich ihn behandelt habe. Das sind natürlich Dinge, die mich stolz machen. Und während meiner Zeit auf einem Kreuzfahrtschiff ist mir ein Gast mal fast in der Badewanne „ertrunken“, weil der Seegang so stark war und er sich in der Wanne nicht halten konnte. Typischer Fall von Mann über Bord.



# HOLY HARBOUR

CAFÉ & GRILL

Es ist ja so: zu einem perfekten Tag am Meer gehört leckeres Essen. Das geht schon beim Frühstück los.. um eine ordentliche Strecke am Strand oder mit dem Brett auf dem Wasser zurücklegen zu können, braucht ihr einfach eine gute Grundlage! Um sowohl Frühaufsteher als auch Langschläfer glücklich zu machen, gibt es daher unser Frühstücksbuffet von 7 bis 11 Uhr. Müsli, Vollkornbrot und Brötchen, Rührei, Bircher Müsli, Joghurt, Quark, frisches Obst und vieles mehr tischen wir euch auf. Dazu natürlich leckeren Kaffee von Elbgold oder frischen Tee von samova.

Für die kleine Stärkung zwischendurch gibt es Lunch ab 12 Uhr und hausgemachten Kuchen ab 14 Uhr. Hausgemacht? Yes! Wir haben tatsächlich unsere eigene Patisserie, so dass wir jeden Tag leckere Kuchen und Torten anbieten können. Außerdem so individuelle Eissorten wie Marshmallow- und Franzbrötcheneis. Die könnt ihr übrigens auch mit einer köstlichen Waffel kombinieren.. zusammen mit Sanddornsirup oder Fruchtkompott. Mjam!

## Heiligenhafen for Foodies



**Frühstück, Lunch, Snack und Dinner mit Meerblick!**



Seeluft macht müde und hungrig, heißt es. Daher warten abends ab 18 Uhr sattmachende Gerichte auf euch. Vor allem Grillspezialitäten wie Filet vom Salzwiesenlamm oder ein saftiges Entrecôte stehen auf der Speisekarte. Dazu wählt ihr die Beilagen selbst: soll es Schmort Gemüse oder doch lieber Kartoffelgratin sein? Beides! Die Seeluft.. siehe oben.

Wer lieber Fisch isst, wählt zum Beispiel lokalen Dorsch, natürlich gegrillt, oder eine leckere Seafood Chowder. Da das Team rund um unseren Küchendirektor Michael gern regional und saisonal kocht, ändert sich das Angebot aber auch immer wieder. Da hilft nur eins: immer wieder vorbeischaun!



**#HOLY HARBOUR GRILL**

Rezept von Küchendirektor Michael

# Hüftsteak vom Grill

mit Koriander-Chili-Cremolata, geschmorten Rüben und Gewürzjoghurt

**Zutaten für 6 Personen**



- 2 kg Rinderhüfte in 6 Scheiben
- je ein Teelöffel Chili & Knoblauch fein gehackt
- je zwei Esslöffel Koriander, Petersilie & Schnittlauch fein gehackt
- ein Schnapsglas Olivenöl, etwas Meersalz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle
- 3 Pastinaken
- 3 gelbe Möhren
- 8 kleine Kartoffeln
- ¼ Sellerieknolle
- 5 Schalotten
- 1 kleines Bund glatte Petersilie, 3-4 Lorbeerblätter
- Meersalz, ein Esslöffel Butter, etwas Rapsöl
- 500 g griechischer Joghurt
- 1 Teelöffel Speisesalz
- 2 Esslöffel Olivenöl
- 1 Messerspitze Cumin
- 1 Knoblauchzehe, fein zerrieben
- 1 Zweig Minze, Blätter fein zerrieben

## Zubereitung

Den Joghurt mit dem Salz mischen und über Nacht in einem Tuch im Kühlschrank abtropfen lassen.

Die Schalotten schälen, das restliche Gemüse gründlich waschen/bürsten und alles in gleichmäßige Spalten schneiden. Das Gemüse mit Öl und Salz in einem Bräter bei ca. 140 Grad 30-40 min im Ofen zubereiten, mit Butter und gehackter Petersilie vollenden.

Für die Cremolata (Gewürzmischung): alles mischen und durchziehen lassen.

Den Joghurt mit den restlichen Zutaten mischen und abschmecken.

Die Steaks in der Grillpfanne (auf dem Grill: am besten mit Holzkohle) grillen und bei gewünschter Garstufe rasten lassen. Die Steaks in Streifen schneiden, mit der Cremolata mischen und wieder zusammengesetzt auf dem Teller anrichten. Das Gemüse dazugeben und beides mit dem Joghurt beträufeln.

In der wärmeren Jahreszeit empfiehlt sich ein Blattsalat mit in feine Streifen geschnittenen Radieschen und Rucola als Beilage.

*Guten Appetit!*



53 INSIDE BEACH MOTEL HHF

# Flamingo- Bar

  
**FLAMINGO**  
*Bar & Lounge*



**W**ir befinden uns in Heiligenhafen zwar in Ostholstein, aber die Sandstrände vor der Tür erzählen ja mitunter eine andere Sprache.. manchmal wähnen wir uns tatsächlich kurz auf einer karibischen Insel, so schön blau glitzert das Meer, brandet die See an den menschenleeren Strand. Hach!

Um diesen Tagträumen auch abends noch nachhängen zu können, gibt es in der Lobby des Beach Motels die Flamingo Bar – täglich ab 17 Uhr öffnen wir die Shutter zu unserer kleinen Cocktailbar. Bis open end servieren wir euch Cocktails, Longdrinks, Aperitifs, Shots etc. Natürlich sind auch genug alkoholfreie Drinks dabei, so dass alle was zum Schlürfen haben.

Übrigens: hier könnt  
ihr auch eine Runde  
Billard zocken!



# TRINKEN HILFT.



Lemonaid und ChariTea sind Softdrinks, wie sie sein sollten: Ökologisch angebaut und fair gehandelt. Aus besten Zutaten und mit einem großen Schluck für die gute Sache. Neben Fairem Handel wird mit jeder verkauften Flasche der Lemonaid & ChariTea e.V. unterstützt.

ChariTea<sup>+</sup> LEMONAID<sup>+</sup>

# THE ULTIMATE GIN & TONIC

HERGESTELLT DURCH DAMPFINFUSION  
MIT DEN BESTEN NATÜRLICHEN ZUTATEN AUS ALLER WELT



Jenipona berries  
From India

Lemon Peel  
From Spain

Coriander  
(Seeds) From Morocco

Angelica  
(Root) From Arizona

Orris  
(Iris-Roots) From Italy

Cassia Bark  
From Indo-China

Grains Of Paradise  
From West Africa

Cubeb Berries  
From Java

Almonds  
From Spain

Long Pepper  
From China

## Alle Mann an Deck!

### DRINKS MIT MEERBLICK

So ab Ostern, wenn die Tage länger werden und sich die Sonne immer öfter blicken lässt, gibts kein Halten mehr: alle Mann ab an' Strand! Der Weg vom Beach Motel ans Meer ist ja glücklicherweise schon sehr kurz, noch kürzer ist er allerdings zur Strandbar Deck 7! Hier schenken Domenik (Lexi) Lex und sein Team Drinks aus und jedem Gast ein Lächeln. Grund genug dazu haben sie ja.. bei dem Arbeitsplatz!

Zur Auswahl stehen diverse Fass- und Flaschenbiere, zahlreiche Cocktails und Longdrinks, frische Shakes, Iced Tea und natürlich Heißgetränke wie Kaffee oder Tee.

Bei schönem Wetter öffnet Lexi die Shutter zur Strandbar gegen 11 Uhr. Abends können Gäste bis open end in den gemütlichen Sofas und Sitzsäcken chillen. Happy Hour ist täglich von 18 bis 20 Uhr – und das

Beste kommt zum Schluß: Gäste der Bretterbude und des Beach Motel können ihre Drinks ganz entspannt aufs Zimmer schreiben lassen und erst bei Abreise bezahlen.

SURF,  
DRINK,  
SLEEP, REPEAT

**ÜBRIGENS:** es finden immer wieder Veranstaltungen an der Strandbar statt, zum Beispiel coole Konzerte. Auf seiner Facebook-Seite kündigt Lexi die Events an:  
[facebook.com/deck7strandbar](https://facebook.com/deck7strandbar).

Wenn ihr Interesse habt, eine Feier an der Deck 7 auszurichten, schreibt ihn direkt an:  
[strand@bar-deck7.de](mailto:strand@bar-deck7.de)

ARBEITEN  
WO ANDERE  
URLAUB MACHEN?

Bewirb dich unter:  
[strand@bar-deck7.de](mailto:strand@bar-deck7.de)





# event-

# kalender

## Heiligenhafen 2017

Yoga-Kurse bei Sandra Wagner findet ihr auf Seite 99

### januar

01.01. AN-BADEN

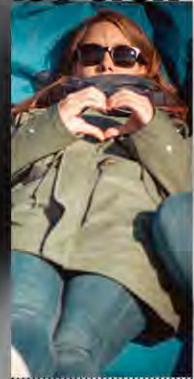
Erlebnis-Seebrücke Beach Motel & Bretterbude

20./21.01. EVENT MIT FRITZ

Freitag Bretterbude, Samstag Beach Motel



### februar



14.02. VALENTINS-TAG

Beach Motel

17.-19.02. GRÜN-KOHL-TAGE

Beach Motel & Bretterbude

04.03. LANGE NACHT DER MUSIK

Heiligenhafen Beach Motel & Bretterbude

17.03. ST. PATRICKS DAY

Beach Motel & Bretterbude

18.-25.03. #RESPECT WOCHE

Charity SUP und Big Ocean Clean Up



### märz

### april

16.04. GROSSE OSTER-EIER-SUCHE

Erlebnis-Seebrücke

21.04. SKATE NIGHT

um den Binnensee

21.-23.04. DRACHEN-FESTIVAL

Erlebnis-Seebrücke

30.04. TANZ IN DEN MAI

Beach Motel



### juni

01./08./15./22./29.06. KLASSIK JUNI

Binnensee

03.-05.06. PFINGST-VERGNÜGEN

Erlebnis-Seebrücke

08.-09.06. GILDE-FEST & GILDE-BALL

der Großen Bürgergilde Seebrückenvorplatz

10.06. FULL MOON PARTY

Erlebnis-Seebrücke Beach Motel & Bretterbude

24.-25.06. FLENS BEACH TROPHY

Erlebnis-Seebrücke

25.06. FRIENDSHIP CUP

Marina Heiligenhafen

### mai



01.05. MAI-FEST

Marktplatz

06.05. WELT-FISCH-BROTCHENTAG

Hafen

12.05. WHITE DINNER

Beach Motel

24.05. HOLY-HARBOUR SOUL SESSION

mit den Kids of Adelaide Beach Motel

26.-28.05. SUP & SKATE WEEK-END

Binnensee Beach Motel & Bretterbude

### juli



02.07. OSTSEE STRAND-FRÜHSTÜCK

Erlebnis-Seebrücke

02.07. HEILIGEN-HAFEN TRIATHLON FISHERMAN

Hafen

14.-23.07. HEILIGEN-HAFENER FEST-TAGE

Warm-Up am 13. Juli.

15.07. KLASSIK IM SAND

Aktiv-Hus

22.07. MID-SUMMER BEACH PARTY

Strandbar Deck 7

28.07. MITTERNACHTS-LAUF

Sportplatz Lütjenburger Weg

### august

04.-06.08. KITE SURF MASTERS

Strand

10.-12.08. SOUL-FOOD CINEMA

Erlebnis-Seebrücke Beach Motel & Bretterbude

19.-20.08. FEHMARN-RUND-REGATTA

Erlebnis-Seebrücke

25.-27.08. PUBLIC CHILL

Erlebnis-Seebrücke/Strand Beach Motel & Bretterbude

26.08. KULT(O)-URNACHT

Stadtgebiet



16.09. LANGE NACHT DER POESIE

Beach Motel & Bretterbude

22.-24.09. SURF WEEK-END

Erlebnis-Seebrücke Beach Motel & Bretterbude

30.09.-03.10. 18. KOHL-REGATTA

Hafen

### september



30.09.-03.10. 18. KOHL-REGATTA

Hafen

18./19./ & 25./26.10. FAMILIEN-SPASS

Aktiv-Hus

29.10. ABBADEN

Erlebnis-Seebrücke Beach Motel & Bretterbude

### oktober

### november

04.11. POOL-PARTY

Beach Motel

23.11. THANKSGIVING

Beach Motel

31.12. SIL-VESTER OPEN-AIR

Binnensee



### dezember

09.12. PLÄTZCHEN BACKEN

Beach Motel

27.12.-31.12. HEILIGEN-HAFENER WINTER-GLÜCK

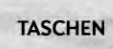
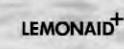
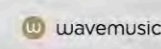
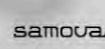
Stadtgebiet & Promenade Beach Motel & Bretterbude

31.12. SIL-VESTER OPEN-AIR

Binnensee



mit unseren Kooperationspartnern:



# Let's tie the KNOT!

**Trau Dich –  
in Heiligenhafen!**

WENN HEILIGENHAFEN DAS SONNENDECK DEUTSCHLANDS IST (2152 SONNENSTUNDEN IM JAHR!) DANN IST DAS DOCH EIN ZIEMLICH GUTER ORT ZUM HEIRATEN, ODER?! FÜR ALL DIEJENIGEN, BEI DENEN DAS THEMA BALD ANSTEHT: KEINE SORGE, ES WIRD ALLES GUT! HIER UNSER GROSSER HOCHZEITS-ÜBERBLICK MIT VIELEN INFOS UND PERSÖNLICHEN TIPPS.

Die Bilder auf dieser Seite sind alle von der wunderbaren Julia Schwendner/ThisIsJulia Photography. Checkt ihre Seite: [www.thisisjulia.de](http://www.thisisjulia.de)



## Unsere Tipps:

### Friseure

» ESSANELLE  
Brückstraße 1  
Tel.: 04362/7536

» SINAS HAIRSTYLING  
Thulboden 3B  
Tel.: 04362/5024999

### Blumen

» BLUMEN KNORR  
Schmiedestrasse 24  
Tel.: 043 62/20 48

» BLUMENHAUS HERZBERG  
Thulboden 7  
Tel.: 04362/3224409

» BLUMENHAUS ARLT  
Friedrich-Ebert-Straße 43  
Tel.: 04362/1866

## Standesamtliche Trauung

### Historisches Rathaus

Das Trauzimmer hat 20 Sitzplätze, insgesamt finden aber bis zu 45 Personen in dem Raum mit schöner Stuckdecke Platz. Romantisch: Beim Verlassen des Rathauses erklingt für die frisch Vermählten ein Glockenspiel mit dem Hochzeitsmarsch.

### Museumssegler „Olifant“

Sommerlich-maritim wird es auf dem Museumssegler "Olifant". Hier gebt ihr euch das Ja-Wort in der sehr zum Thema passenden Idylle des kleinen Fischereihafens. Auf Wunsch könnt ihr anschließend mit einer kleinen Crew der Fehmarnsundbrücke und mit etwas Glück auch einem farbenprächtigen Sonnenuntergang entgegen segeln. Der Sektempfang kann schließlich direkt auf dem Steg stattfinden.

### Meereslounge auf der Erlebnis-Seebrücke

Die Seebrücke führt 435 Meter weit in die Ostsee hinein. Mitten auf der 2012 eröffneten Brücke könnt ihr euch in der komplett bestuhlbaren Meereslounge mit traumhaftem Blick über das Wasser trauen lassen. Für einen anschließenden Empfang empfehlen wir die Strandbar Deck 7.

Habt ihr Fragen zu den einzelnen Locations? Dann informiert euch das zuständige Standesamt gerne über alles Weitere. Am besten vormittags anrufen: 04362-906 704 oder ihr schreibt eine E-Mail an: [nicole.uwis@heiligenhafen.de](mailto:nicole.uwis@heiligenhafen.de).

## Kirchliche Trauung

Alle Infos zu kirchlichen Trauungen bekommt ihr über folgende Adressen:

### Evangelisch-Lutherische Kirche

Stadtkirche · 23774 Heiligenhafen

### Katholische Kirche

Kirchhofstraße 11 · 23774 Heiligenhafen

### Freie Evangelische Gemeinde

Hafenstraße 2 · 23774 Heiligenhafen

### Neuapostolische Kirche

Feldstraße · 23774 Heiligenhafen

## Freie Zeremonien

Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Ist es euer erstes Eheversprechen oder wollt ihr vielleicht ein bereits getätigtes wiederholen oder erneuern? Alles ist möglich: Mit den Füßen im Sand, auf einem Segelboot mit der Nase im Wind, in einem unserer Bullis, im Strandkorb, bei uns im Beach Motel oder direkt an der Strandbar Deck 7. Buchbar sind die freien Trauungen über „Sag Ja“: [www.ja-zur-liebe.de](http://www.ja-zur-liebe.de).

## Feiern

Wenn denn dann alles in trockenen Tüchern ist mit dem oder der Liebsten, könnt ihr endlich die Korken knallen lassen! Zum Beispiel bei uns im Beach Motel oder in der Strandbar Deck 7.

Bei uns stehen euch 245 qm Eventfläche zur Verfügung. Für kleinere Runden können die Räume natürlich entsprechend verkleinert werden. Bis zu 160 Gäste kriegt ihr bei uns unter. An runden Tischen, die wir für euch festlich decken und dekorieren – natürlich könnt ihr eure Deko aber auch selbst mitbringen und den Raum nach euren Vorstellungen gestalten. It's up to you! Wir haben gute Kontakte zu DJs und Bands, stellen euch gerne ein leckeres Buffet zusammen, organisieren einen Kinder- und/oder Geschenketisch und sorgen vor allem dafür, dass ihr eine tolle Tanzfläche zum Abrocken habt.

Und zu guter Letzt haben wir natürlich auch die Zimmer für euch und eure Gäste. Wie wäre es mit einer Hochzeitssuite mit Meerblick? Wenn schon, denn schon!





Fahrzeug zeigt Sonderausstattung.

## DAS NEUE MINI CABRIO.

Mehr Informationen auf [www.MINI.de/cabrio](http://www.MINI.de/cabrio).



# Nina Witte



## Portrait- fotografie



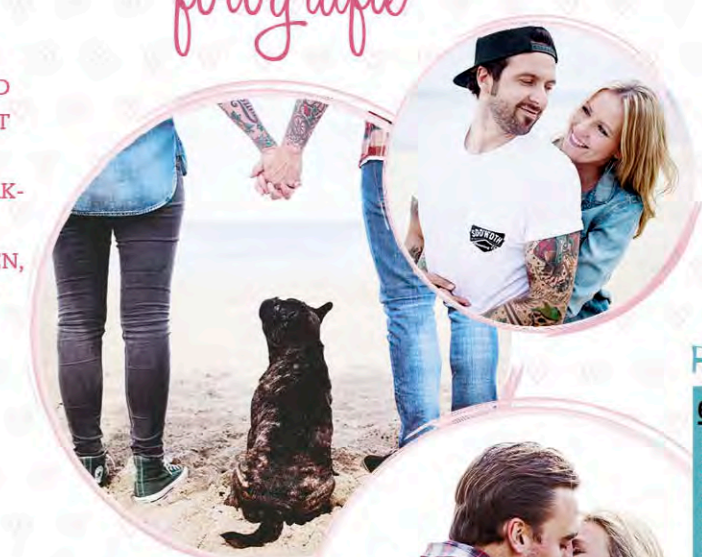
SO. IHR ALSO JETZT VOLL IM HOCHZEITSFIEBER UND WOLLT DIREKT LOSLEGEN? GEMACH, GEMACH. ERST MAL DAS ORGANISATORISCHE, SIEHE VORANGEGANGENE DOPPELSEITE. UND, TEILE UNSERES REDAKTIONSTEAMS SPRECHEN AUS ERFAHRUNG, DANN GANZ SCHNELL EINE/N SUPER FOTOGRAF/IN SUCHEN, SONST HASTE KEINE TOLLEN ERINNERUNGEN UND DAS IST DANN AUCH IRGENDWANN DOOF.

Buchbar für Hochzeits- aber auch Portraitshootings in SPO, Heiligenhafen und ganz Deutschland

### Fotografin aus Leidenschaft

Nina ist 26 Jahre jung und schon seit einigen Jahren als Fotografin selbständig. Spezialisiert auf Portraits mit natürlichem Licht, fotografiert sie die Lieblingsmomente ihrer Kunden – sei es ein Familienshooting am Strand, romantische Pärchenbilder, der große Tag der Hochzeit, oder auch ein entspanntes After-Wedding Shooting. Wenn ihr gerade im Urlaub mit euren Liebsten seid und Lust auf ein ungezwungenes Shooting in den Dünen habt, schaut doch mal bei ihr vorbei! Egal ob in SPO oder in Heiligenhafen – Nina ist für jeden Strand zu haben.


Das Beach Motel SPO ist für Nina, wie sie selbst beschreibt, fast wie ein zweites Zuhause. Reingekommen, wohlgefühlt, sagt sie. Schön ist das, dann können bei einem Shooting in den Dünen natürlich auch nur fantastische Bilder rauskommen.



Wer sie buchen möchte, ruft sie einfach an: 0174-32 45 243 oder schaut sich erst mal auf ihrer Homepage um: [www.ninawitte.com](http://www.ninawitte.com).  
Mailen könnt ihr natürlich auch: [hello@ninawitte.com](mailto:hello@ninawitte.com).  
Facebook: Nina Witte  
Instagram: [ninashappyhours](https://www.instagram.com/ninashappyhours)



# Tschüss, Alltag!



EINE AUSZEIT AM MEER IST AN UND FÜR SICH SCHON SEHR RELAXEND: DIE SALZIGE LUFT, DER FRISCHE WIND UND SO WEITER, IHR WISST SCHON, EIN BESUCH IM SPA MACHT DIE ENTSPANNUNG ABER ERST SO RICHTIG RUND.



oceanspa

Im Beach Motel HHF erwartet euch im Untergeschoss des Haupthauses ein rund 700 qm großer Ocean Spa mit allem Pipapo: beheizter Indoor-Pool (8 x 5,50 m), zwei Saunen, ein Dampfbad, Fitnessbereich und eine Außenterrasse zum frische Luft schnappen. Drei thematische eingerichtete Ruheräume bieten ausreichend Gelegenheit, um die Füße hochzulegen: im „Fire Place“ locken gemütliche Strandkörbe und ein (elektrischer) Kamin, die „Library“ hält eine Bücherwand mit einer Auswahl zum Schmökern bereit und der „Day Light“ ist natürlich entsprechend tageslichtdurchflutet.

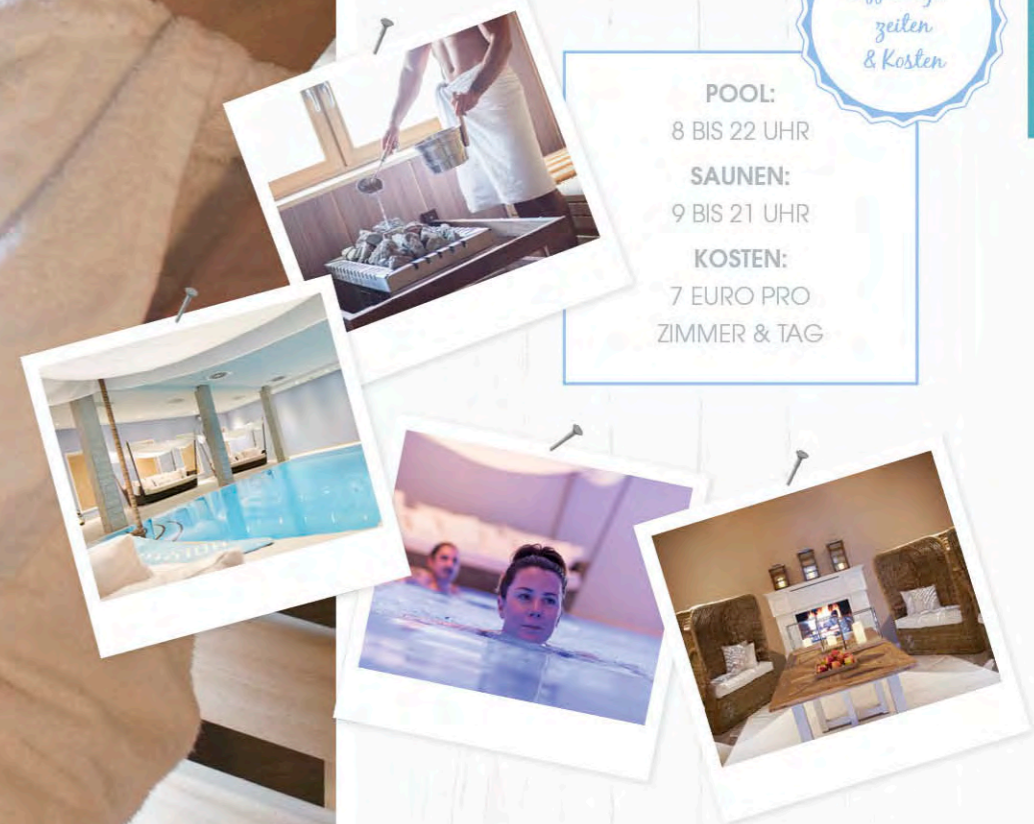
Wer dann noch eine Portion Wellness oben drauf packen möchte, blättere doch einmal durch die Ocean Spa-Broschüre. Hier sind all unsere Treatments versammelt: von Freestyle-Massagen über Körperpeelings bis hin zu Aromaölbädern. Und auf unserer Website findet ihr regelmäßig wechselnde Wellnesspackages. Schaut mal rein!

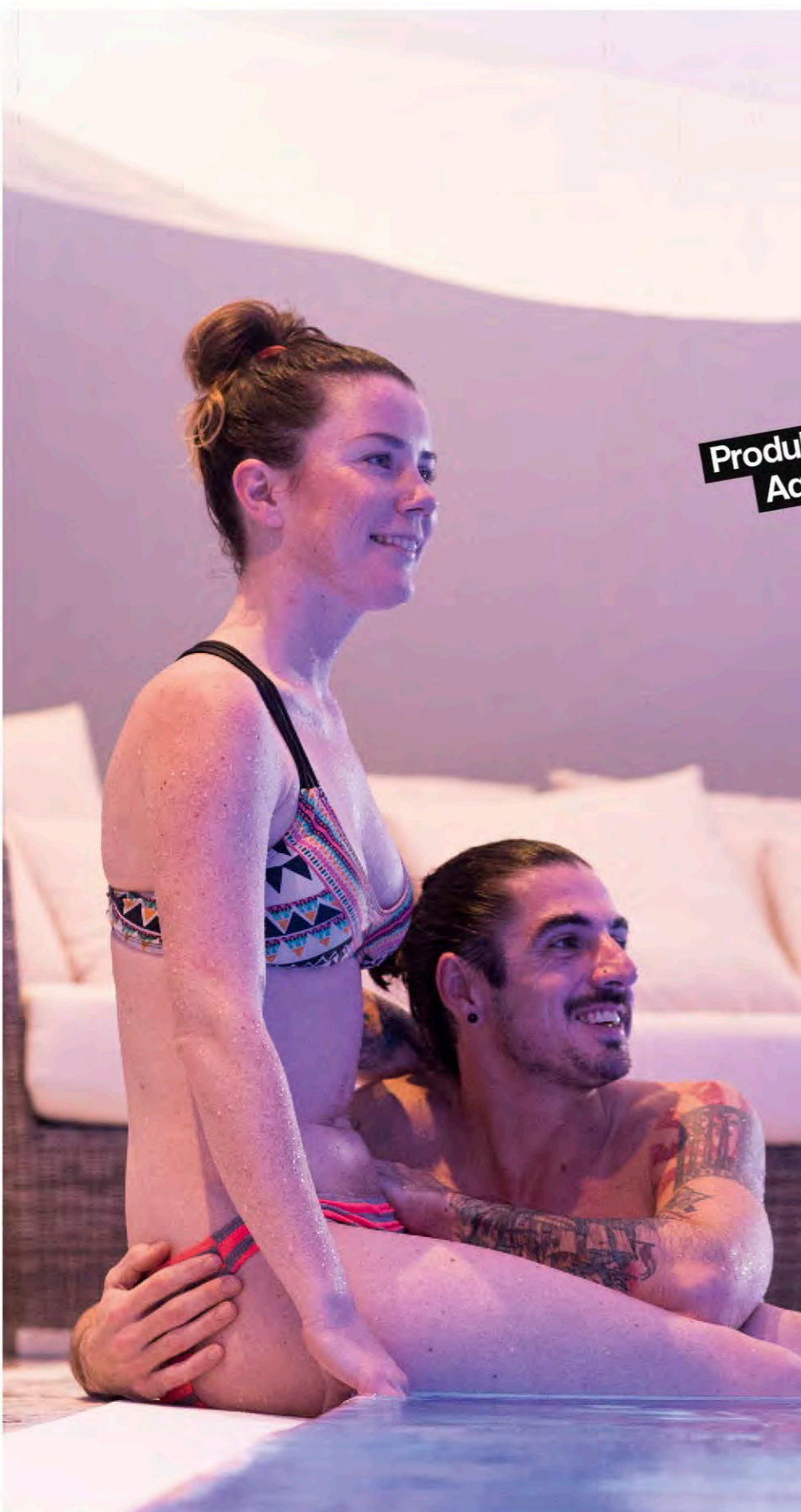
Öffnungszeiten  
& Kosten

**POOL:**  
8 BIS 22 UHR

**SAUNEN:**  
9 BIS 21 UHR

**KOSTEN:**  
7 EURO PRO  
ZIMMER & TAG





AQUA ORGANIC  
THE SPIRIT OF NATURE  
**AQ**

**Produktempfehlung  
Aqua Organic**



Das **Travel-Set** von Aqua Organic ist der ideale Begleiter für jede Reise und kann sogar mit ins Handgepäck dank der perfekten Größe.

Enthalten sind der Cleaner – eine sanfte Reinigung für jede Haut, der passende Toner mit Lavendel und Meersalz. Dieses Gesichtswasser sorgt für eine Erfrischung zwischendurch.

Und das Showergel mit Lemongras macht die Sache rund.

**Erhältlich bei  
uns im Ocean Spa  
für 36€**

# DO IT yourself

WENN DU DEINER HAUT ETWAS GUTES TUN MÖCHTEST, GÖNN DIR REGELMÄSSIG EIN PEELING. ES SORGT NEBEN BABYWEICHER HAUT AUCH FÜR EINE GUTE DURCHBLUTUNG UND REGT DEN KREISLAUF AN.



**Wir haben hier  
3 Peelings zusammen gestellt,  
die du ganz einfach zuhause selbst  
machen kannst:**

## Kaffee- Joghurt- Peeling

4 EL Kaffeepulver  
¼ Tasse Naturjoghurt  
2 TL Honig  
1 EL Sonnenblumen oder Olivenöl

## Öl-Salz- Peeling

3 EL Sonnenblumen oder Olivenöl  
4 EL Zucker  
2 TL Honig

## Kokos- Zucker- Peeling

3 EL Kokosöl  
4 EL braunen Zucker  
3 TL Honig

Jedes Peeling gut vermischen und am besten unter der Dusche auf die feuchte Haut auftragen. In kreisenden Bewegungen das Peeling gleichmäßig verteilen und mit warmen Wasser gründlich wieder abspülen.



Ahoi



# KOMM NACKT UND BRING GELD MIT

Jacken, Hoddies, Shirts, Pullover und Socken. Taschen, Uhren und Schmuck... Die Liste wird zu lang. Einfach vorbeikommen und aussuchen. Wir freuen uns auf dich.



Lässiges  
und Tragbares  
für den Urlaub und  
zu Hause. Jacken und  
Mützen für Schietwetter.  
Hübsche Accessoires zum  
Verschenken oder  
einfach nur für  
dich.

Marc & Daniel Heiligenhafen  
im Beach Motel

Seebrückenpromenade 3  
23774 Heiligenhafen  
Telefon 04362 500 31 91  
heiligenhafen@marcunddaniel.de  
www.marcunddaniel.de



Marc & Daniel

midVILLA  
WOHNEN & WOHLFÜHLEN

miavilla.de



Wie Urlaub Zuhause  
Garten- und Wohnmöbel zum Wohlfühlen



# SHUTTERS INTERIOR

54°22'07"N 10°58'22"O

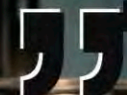


Ein Gastbeitrag von Inhaberin  
Angelika Greiner



Angelika Greiner

ist seit ihrer Ausbildung in Einrichtung, Design und Veränderungen verliebt. 2010 übernahm sie die Filiale der niederländischen Möbelfirma Riviera Maison am Neuen Wall in Hamburg. Von 2015 bis zur Eröffnung von Shutters Interior richtete sie als B2B-Managerin Wohnungen, Hotels, Restaurants, Ferienhäuser und Büros ein.



Ich freue mich, nun endlich meine eigenen Ideen umsetzen zu können. Für den Laden kaufe ich ausschließlich Dinge ein, die mir selbst gefallen. Mein persönlicher Stil ist ein Mix aus industriellen Elementen und eben den Möbeln und Accessoires von Riviera Maison, Flamant und Ocean House, die sich gut miteinander kombinieren lassen, wenn man weiß, wie.

Zukünftig sollen bei uns übrigens auch Verkostungen stattfinden. Wir bieten Öle, Pesto und Gewürze von Nicolas Vahé an sowie samova-Tee und Elbgold-Kaffee – das alles darf fleißig probiert werden.

Auch an die Vierbeiner haben wir gedacht: so lassen wir gerne Hundegäste von Edda's Hundekexen kosten. Diese Knabbereien sind rein biologisch – die Besitzerin fährt eigens zu Bio-Höfen, um dort Eier, Dinkelmehl, Leber und Gemüse zu kaufen. Sprecht uns gerne an, wenn ihr oder euer Vierbeiner etwas probieren möchte.



Mit einem frustrierenden Erlebnis fing alles an. Bei der Suche nach einem bestimmten Möbel für das neue Beach Motel wurden wir einfach nicht fündig – irgendwas passte immer nicht, auch wenn wir noch so viele Kataloge wälzten. „Dann machen wir eben selbst einen Store auf“ – der Satz hing auf einmal in der Luft und plötzlich war alles gar nicht mehr frustrierend, sondern aufregend, spannend, herausfordernd.

Jens und ich prüften am Grundriss, wie groß der Laden werden könnte. Zack, fertig. Dann: wie soll er heißen? Was lieben wir, was wollen wir? Beide mögen wir sehr gerne den Neuengland-Stil.. dieses Unbekümmerte, das Helle, Freundliche, Gemütliche. Und natürlich das Beach-Feeling. So kamen wir schließlich auf Shutters Interior (Shutters bezeichnen diese typischen amerikanischen Fensterläden, Anm.d.Red.).

An Heiligenhafen liebe ich das Wasser, das hier eine ganz besondere Farbe hat – bei Sonnenschein ist es richtig türkis. Ich genieße es sehr, der Großstadt immer wieder den Rücken kehren und hierher kommen zu dürfen. Ein Privileg! Ich bin sehr gespannt, wie sich der Standort weiterentwickelt und freue mich auf viele anregende Gespräche mit Einheimischen und Gästen. Es gibt ja immer eine Geschichte vor Shutters-Interior und es ist schon spannend, das passende Möbelstück oder Accessoire für eine Einrichtung zu finden. Es muss ja keine komplette Neuausrichtung der Wohnung sein, hier und da ein neuer Impuls reicht ja manchmal schon.



Den Laden findet ihr im Shopgebäude des Beach Motels!





# KAFFEE ELB GOLD

good  
coffee,  
good day



Im Beach Motel sind so viele Partner mit an Bord die unseren Lifestyle leben und großartigen Input liefern, dass wir hier in der TIDES die Gelegenheit nutzen und euch ein paar von den Partnern vorstellen möchten. Zum Beispiel:

KAFFEE  
**elbgold**

Die Rösterei unseres Vertrauens

3x in Hamburg: Schanze, Eppendorf & Winterhude

## ANNIKA, ERZÄHL DOCH MAL, WIE PASSEN DAS BEACH MOTEL UND ELBGOLD ZUSAMMEN?

**ANNIKA:** Ich glaube, das geht schon bei der Einstellung los. Die ist sowohl im Beach Motel als auch bei uns: alles andere als Standard! Unsere Arbeit geht z.B. immer schon auf einem anderen Kontinent los. Auf der Suche nach den besten Kaffeebohnen der Welt bereisen wir Zentralamerika, Afrika und Asien und überzeugen uns vor Ort von der Qualität, der Nachhaltigkeit der Farmen und den Arbeitsbedingungen. Anders als der Standard sind unsere Geschäftspartner aber auch unsere Freunde. Die Verträge schließen wir direkt mit ihnen ab, so können wir sicher gehen, dass für die besten Bohnen auch die besten Preise gezahlt werden. Anders als der Standard importieren wir außerdem nicht nur die Bohnen, sondern auch die Geschichten dahinter. Wir wollen erzählen, wie viel Arbeit und welche Menschen dahinter stecken. Wie wir in den entlegensten Ecken der Welt Kaffee gefunden haben. Und vom leidenschaftlichen Funkeln in den Augen der Produzenten, das auf jeden überspringt, der damit zu tun hat.

## UND WAS PASSIERT DANN IN HAMBURG MIT DEM KAFFEE?

**ANNIKA:** In Hamburg angekommen, behandeln wir die Kaffees wie einen Goldschatz. Wie lagern sie bei perfekten Bedingungen, wiegen die Bohnen per Hand ab und rösten in einem traditionellen Trommelröster mitten im Schanzenviertel. Dabei wird jeder Kaffee mit einem anderen Profil geröstet, so dass sein individueller Charakter unterstrichen wird. In Verkostungen überprüfen wir dann erneut die Qualität, bevor der Kaffee verpackt und versiegelt wird. Anders als der Standard behalten wir unseren Goldschatz nicht für uns, sondern teilen ihn. Mit dem Beach Motel. Denn die sind auch alles andere als Standard.



Erst rösten, dann genießen

## ÜBER ELBGOLD:

elbgold ist die Gourmet-Kaffee-Marke aus Hamburg. In der Spezialitäten-Rösterei im Schanzenviertel werden ausschließlich feinste Arabica-Bohnen aus den besten Anbaugebieten der Welt traditionell von Hand veredelt. Das 2004 gegründete Unternehmen steht für höchste Kaffeequalität und legt Wert auf nachhaltigen Anbau, pflegt den fairen Direkthandel mit Kaffeebauern und Kooperativen vor Ort und unterstützt einmalige Kaffeeentwicklungsprojekte wie den „Cup of Excellence“.

Rund zwanzig unterschiedliche Kaffees umfasst das derzeitige Sortiment – vom direkt gehandeltem Filterkaffee oder würzigem Espresso bis zum exklusiv erstereigerten Cup of Excellence aus El Salvador. Mit ihrem Erfolgskonzept hat sich das Betreiberpaar Annika Taschinski und Thomas Kliefoth nicht nur in ganz Deutschland bereits einen guten Namen gemacht, sie zählen außerdem als internationale Juroren in Kaffee Wettbewerben wie dem Cup of Excellence weltweit zu den absoluten Kaffeexperten.



# Good vibrations only

Der Public Chill geht in diesem Jahr schon in seine sechste Runde. Die Lifestyle-Event-Serie gastiert traditionell an den schönsten Locations direkt am Wasser.. klar, dass über kurz oder lang auch Heiligenhafen Ziel sein würde. Am letzten August-Wochenende (25.-27.08.2017) steigt ein dreitägiges Event am Strand vor dem Beach Motel, wobei der Samstag den musikalischen Höhepunkt markiert – mit einer Fusion von Deep House, Live-Jazz und entspannten Lounge Vibes.

**Der Public Chill kommt nach Heiligenhafen**



Cooler, zeitgemäße Musik und vor allem „Good Vibrations“ sind die Grundlage des Public Chill. Konkret heißt das: erst bei lässigem Sound am Strand entspannen um dann gerüstet zu sein für eine lange Partynacht. Was das alles kostet? Nix. Ist ja Public – also „öffentlich“.

Hinter dem Ganzen steht eine Kooperation von Beach Motel, Heiligenhafen

Tourismus und wavemusic – einer Marke der 1999 in Kalifornien gegründeten California Sunset Records, die jetzt ihren Hauptsitz in Hamburg haben. Mit ihrem internationalen Netzwerk an Musikern, Produzenten und Partnern konnte wavemusic schon DJ-Größen wie Mousse T., Monkey Safari und Nora en Pure sowie Jazz-Acts wie Till Brönner, Lutz Häfner oder Joo Kraus für ihre Events gewinnen.

**Mehr wavemusic-Feeling findet ihr unter [www.wavemusic-shop.de](http://www.wavemusic-shop.de).**



# SCHLEMMEN & CHILLEN IN HEILIGENHAFEN

Für hungrige  
Halunken:



## strand- schuppen

Wie praktisch: direkt gegenüber vom Beach Motel ist das Restaurant der Bretterbude die allernächste Möglichkeit, einen Happen essen zu gehen. Dank des Selbstbedienungskonzeptes kommen die Gerichte, von Flammkuchen über Burger bis hin zu Suppen und Salaten, auch gar nicht teuer: super zum Beispiel für einen kleinen Snack über Tag. Den Meerblick gibts gratis obendrauf, denn auch aus dem Strandschuppen – und vor allem von der Außenterrasse – habt ihr einen genialen Blick über die Ostsee.

Info: [www.bretterbude.de/gastro/strandschuppen](http://www.bretterbude.de/gastro/strandschuppen)



Für den  
„fish of the day“:

## see- teufel

Das kleine Restaurant Seeteufel ist vom Beach Motel in ca. 10 Minuten zu Fuß erreichbar. Mitten in der Stadt gelegen, könnt ihr hier nach einem Bummel über den Markt schön einkehren. Im Seeteufel kommt vor allem frischer Fisch auf den Teller, aber auch ein paar Fleischgerichte stehen auf der ständig wechselnden Karte. Da ausschließlich frischer Fisch und frisches Fleisch verwendet wird, passt sich das Angebot den saisonalen Gegebenheiten an. Good to know: wer ein paar Tage früher reserviert, kann auch Speisewünsche äußern und die Küche versucht, alles möglich zu machen.

Info: [www.seeteufel.eu](http://www.seeteufel.eu)



Für den  
Absacker danach:



## spelunke

Die Spelunke ist die hauseigene Pinte der Bretterbude. Da sie so nah ist und wir die Kollegen in der Bretterbude gerne mal besuchen, sind wir hier natürlich Stammgäste. Die Auswahl ist aber auch großartig und die Bar mit dem Charme einer echten alten Hafentinte echt nett eingerichtet. Hinter dem Tresen stehen Barchef Sascha und seine Kollegen und die mixen wie die Weltmeister. Neben coolen Cocktails gibts aber vor allem: Bier. Zum Beispiel Craft Beer aus der Region und von weiter weg.

Auch hier kann man übrigens draußen sitzen: die Bar verfügt über 45 Innen- und 35 Außenplätze. Total nett im Sommer, wenn auf der „Plaza“ zwischen Beach Motel und Bretterbude einiges los ist.

Info: [www.bretterbude.de/gastro/spelunke](http://www.bretterbude.de/gastro/spelunke)



## Für Historiker: Käppen plambeck

Ein Haus mit Geschichte: 1929 begann sie mit Namensgeber Kapitän Plambeck, der ein kleines Kaffeehaus am Hafen eröffnete. In dritter Generation wird die Geschichte nun fortgeführt, allerdings ist aus dem einstigen Kaffeehaus mit den Jahren ein modernes und gemütliches Restaurant geworden, das durch seine traditionelle Holsteiner Küche und die große Fischeauswahl über die Grenzen von Heiligenhafen bekannt geworden ist. Übrigens: auf Wunsch bereitet die Küche einen Großteil der Speisen glutenfrei zu!

Info: [www.kaepen-plambeck.de](http://www.kaepen-plambeck.de)

# Ausflug- tipps

in Heiligenhafen

## Aktiv- Hus

Aktiv-Hus ist ein ziemlich kleiner Name für das, was in diesem Haus alles drin steckt. Für die Kids gibt es zum Beispiel die Schatzinsel: ein regelrechter Indoor-Freizeitpark mit Trampolin, Kletterburg, Leuchtturm, Ballkanonen, Airhockey und vielem mehr. Für die etwas Größeren steht in der Sportarena eine Sandfläche zur Verfügung – hier kann nach Lust und Laune Beach Soccer oder Beachvolleyball gespielt werden. Sogar Bogenschießen und Klettern ist möglich! Natürlich super bei schlechtem Wetter, aber auch so kann man hier einen, nun ja, sehr aktiven Tag verbringen.

Info: [www.aktiv-hus.de](http://www.aktiv-hus.de)

## Aktiv- Hus Spa

Und was machen die Eltern in der Zeit, in der die Kinder fröhlich an der Kletterburg hängen? Sie gehen in den Spa! Im gleichen Gebäude lockt nämlich außerdem noch eine Wellness-Oase mit Saunalandschaft, Pool, Whirlpool, Strandbar, Solarien etc. Wer mag, bucht noch eine entspannende Massage oder ein erfrischendes Körperpeeling dazu und fertig ist der Relax-Tag im Aktiv-Hus. Was für eine unschlagbare Kombi!

Übrigens: natürlich können auch die Kids mit in den Spa, vielleicht haben sie ja zum Beispiel Lust auf einen Schwimmkurs.

Info: [www.aktiv-hus-spa.de](http://www.aktiv-hus-spa.de)

## Erlebnis- Seebrücke

So gar keinen Eintritt muss man übrigens bei diesem Ausflugstipp bezahlen: der Erlebnis-Seebrücke direkt bei uns vor der Tür. Das 435 Meter lange Bauwerk ist nämlich mehr als nur eine Brücke: hier findet ihr Kinderspielbereiche, diverse Sitz- und sogar Liegemöglichkeiten (großartig im Sommer!), ein Badedeck (hier könnt ihr flott in die Ostsee hüpfen) und die Meereslounges, die ihr für Veranstaltungen (Hochzeiten!!) buchen könnt. Eine fantastische Möglichkeit für eine besondere Feier – ihr seid rundum von Meer umgeben und ganz für euch. Abends weist euch dann die indirekte Beleuchtung der Geländer den Weg zurück aufs Land.. sehr romantisch!

## Heimat- museum

In einem restaurierten Jugendstilgebäude ist das Heiligenhafener Heimatmuseum untergebracht. Gerade für Kinder gibt es hier tolle Aktionen – mit Malen, Musizieren, Puzzeln und Seemannsknoten schlagen – erleben die Kleinen das Museum und Geschichte mit allen Sinnen. Die Ausstellung gliedert sich in die Bereiche Stadtgeschichte, Hafen- und Seefahrt, Fischerei und Badeleben sowie Fossilien und Vor- und Frühgeschichte. Ein schöner Ausflug für die Familie und sehr spannend für all die, die wissen wollen, wo sie eigentlich gerade Urlaub machen.

Info: [www.heiligenhafen.de/kultur/heimatmuseum](http://www.heiligenhafen.de/kultur/heimatmuseum)

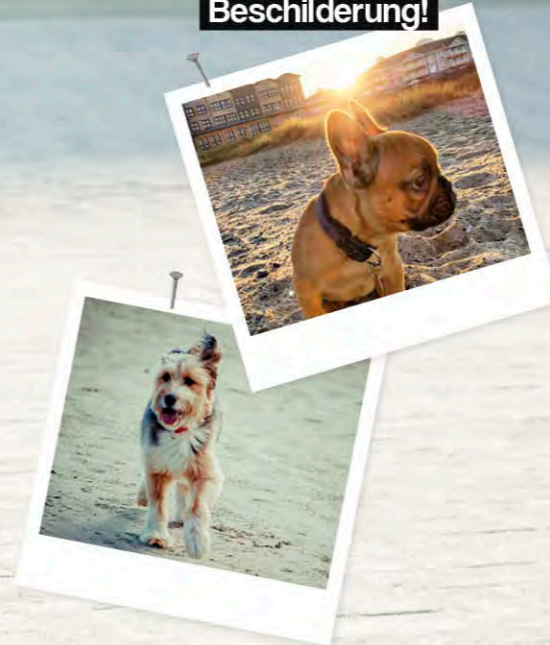




# Hund & Herrchen in Heiligenhafen

WER MIT SEINEM VIERBEINER NACH HEILIGENHAFEN REIST, HAT KEINE NOT, EINE SCHÖNE AUSLAUFFLÄCHE ZU FINDEN: BEI DEM STRAND VOR DER TÜR! DOCH OBACHT, DER HUNDESTRAND IST BESONDERS GEKENNZEICHNET UND EINGERAHMT VON „NORMALEN“ STRANDABSCHNITTEN. ABER AUF DEM HUNDESTRAND DÜRFT IHR EURE FELLNASEN NACH LUST UND LAUNE – UND OHNE LEINE FLITZEN LASSEN. WIE IMMER GILT: HABT EIN AUGEN AUF EURE TIERE!

**Den Hundestrand findet ihr auf dem Steinwarder östlich der DLRG-Hauptstation. Leicht zu finden dank gut sichtbarer Beschilderung!**



## Shopping-Tipp



Für das liebe Hundchen shoppen könnt ihr bei uns direkt im Haus – im **Shutters Interior**. Der Einrichtungsladen lockt mit allerlei schönen Accessoires für dein Zuhause, aber eben auch mit Hunde-Artikeln wie zum Beispiel Edda's Hundekekse. Für diese rein biologischen Knabbereien fährt Edda extra zu Bio-Höfen, um dort Eier, Dinkelmehl, Leber und Gemüse einzukaufen. Euer Vierbeiner darf übrigens vorher auch gerne kosten, bevor ihr den Geldbeutel zückt.



Die Lübecker Bucht ist immer einen Ausflug wert. Wenn ihr für einen Tag zum Beispiel mal nach Scharbeutz fährt und dort die Strandpromenade auf und ab flanieren möchtet (tolle Cafés und Restaurants!), dann schaut doch auch mal im „**Hundewerk**“ vorbei. Hier bekommt ihr alles, was das Herz von Herrchen und Frauchen höher schlagen lässt: die neusten Trends der Hunde-Couture! Zum Beispiel Leinen, Halsbänder, Snacks und Hundepflege..

Wo?  
**Strandallee 130a,  
Scharbeutz**

# Graswarder

Natur pur auf dem

RAUS AUS DER STADT,  
REIN IN DIE NATUR – SO  
PREDIGEN WIR IMMER.  
ABER WAS HEISST DAS  
GENAU? MEINEN WIR NUR  
DEN STRAND DIREKT  
VOR DER TÜR UND DIE  
HERRLICH ROLLENDEN  
WELLEN DER OSTSEE?  
NEIN, RUND UM DAS  
BEACH MOTEL HEILIGEN-  
HAFEN GIBT'S NOCH VIEL  
MEHR ZU ENTDECKEN,  
ZUM BEISPIEL DEN  
GRASWARDER.



» Mit das Beste auf  
dem Graswarder?  
Die herrliche  
Ruhe! «



Die östlich von uns gelegene Landzunge erstreckt sich über 230 Hektar Land, Watt und Wasser und ist Heimat von 40 Brutvogelarten. Vor allem Küstenvögel wie die Sturmmöve, Strandläuferarten wie der Austernfischer oder Entenarten wie die Eiderente brüten hier. Die Liste ließe sich noch um etliche lustige Vogelnamen wie Wiesenpieper, Bluthänfling oder Teichralle ergänzen.

Sehr ernst nimmt der NABU seine Arbeit (Gott sei Dank): Neben Landschaftspflege und Artenschutz bietet der NABU zwischen Ostern und Ende Oktober naturkundliche Führungen an – und das zwei Mal täglich um 10.30 Uhr und 15 Uhr. Startpunkt ist jeweils das Naturzentrum, das seit 2005 um einen ziemlich spektakulären Aussichtsturm ergänzt wurde. Schaut mal vorbei, die Arbeit des NABU ist absolut unterstützenswert und ihr erfahrt interessante Dinge über die heimische Pflanzen- und Vogelwelt und über Mikroorganismen der Ostsee.

## Naturschutz am Beispiel der Pfefferkresse

Pfefferkresse klingt jetzt erst mal nicht so spannend, denkt ihr? Aber die kleine Gewürzpflanze hat in den letzten Jahren eine erstaunliche Entwicklung vollzogen, auch durch die Arbeit des NABU. Bis vor wenigen Jahren stand sie noch auf der Roten Liste der gefährdeten Pflanzen. Heute ist sie so häufig, dass sie auch wieder in der heimischen Küche benutzt werden kann.

## Pfefferkressen-Pesto

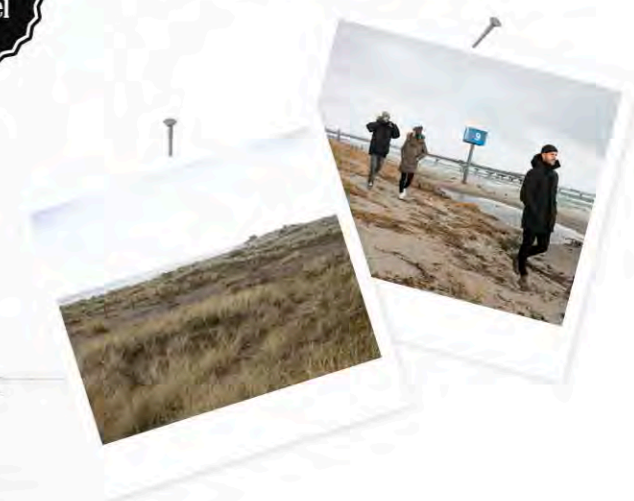
Die frischen Blätter der Gartenkresse (so heißt die Pfefferkresse im Volksmund auch) mit etwas Knoblauch, Salz und Olivenöl in der Küchenmaschine zu einer streichfähigen Masse verarbeiten, in ein Glas abfüllen und mit einer Schicht Olivenöl bedecken. Hält sich im Kühlschrank mehrere Wochen.

Rezept-  
beispiel

Quelle: NABU /www.graswarder.de

## Auch schön!

Die denkmalgeschützten Strandvillen. Um 1900 gebaut, musste für die Bewohner der teils reetgedeckten Häuser ein Holzsteg vom Hafen zur Insel gebaut werden – zu der Zeit die einzig feste Verbindung zum Graswarder. Heute ist das schöne Fleckchen Erde das teuerste Wohngebiet Schleswig-Holsteins – nach Sylt.



**Windsurfen,  
Segeln, Kiten  
& Stand Up Paddeln**

# Wasser- sport- center

Heiligenhafen



**Surfkurse für  
Anfänger und  
Fortgeschrittene**



Erlebnis-  
Seebrücke

Ostsee

Binnensee

Naturschutz-  
gebiet  
Graswarder

**Wassersportcenter  
Heiligenhafen**  
Eichholzweg 1



## Auf der Suche nach einer Teambuilding- Aktion?

DANN SPRECHT UNS  
GERNE AN, WIR HABEN  
ZUSAMMEN MIT DEM  
WASSERSPORTCENTER  
VERSCHIEDENE  
MÖGLICHKEITEN  
AUSGEARBEITET –  
VON 10 BIS ZU  
100 PERSONEN!

**event-  
heiligenhafen@  
beachmotels.de**

# Auf des Wassers Kante

So, nun seid ihr also hier an der Küste – und wo bitte gehts zum nächsten Surfkurs? Wer immer schon mal das Kunststück vollbringen wollte, auf einem wackeligen Brett übers Wasser zu schaukeln (oder elegant zu gleiten) kann dazu beim Wassersportcenter Heiligenhafen Kurse belegen. Zum Beispiel im Fachgebiet Surfen. Oder Segeln, Kiten, Stand Up Paddeln (SUP).

Das Gute ist: sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene kommen hier auf ihre Kosten, denn der Unterricht findet auf dem meist stehetiefen Binnensee (für die Erstis) oder der freien Ostsee (für die Profis) statt.

Der häufig viel angstfrei-ere Nachwuchs kann übrigens schon ab ca. 10 Jahren erste Versuche auf dem Surfboard unternehmen. Kleine Gruppen von maximal sieben Teilnehmern pro Lehrer sorgen für schnelle Lernerfolge und viel Spaß. Entweder bucht ihr erst mal einen Schnupperkurs oder ihr legt gleich mit einem Grundkurs los. Für die älteren Semester, die früher schon mal auf einem Surfbrett gestanden haben, sich aber an nix mehr erinnern können, empfiehlt sich ein Aufbaukurs. Und wer sich nur mit einer 1:1 Betreuung auf's Wasser traut, bucht halt eine Einzelstunde.

Ähnliches gilt für die anderen Wassersportarten. Schaut mal rein und checkt das Angebot:

**[www.wassersportcenter-heiligenhafen.de](http://www.wassersportcenter-heiligenhafen.de)**



# Tipps für Kids

unterwegs in Ostholstein

HEILIGENHAFEN HAT FÜR FAMILIEN SCHON EINIGES ZU BIETEN. WER ABER ZUM BEISPIEL LÄNGER BLEIBT ODER GANZ VIEL PECH MIT DEM WETTER HAT, FREUT SICH BESTIMMT ÜBER EIN PAAR AUSFLUGSTIPPS. HIER UNSERE KLEINE AUSWAHL FÜR TAGES-UNTERNEHMUNGEN IN OSTHOLSTEIN:

## Galileo Wissenswelt

Die Insel Fehmarn ist eh einen Ausflug wert. Aber bei Schietwetter können wir sehr die Galileo Wissenswelt empfehlen. Dahinter verbergen sich drei Museen rund um Naturkunde, Technik und Kultur. Für Kids, aber auch die Eltern spannend, weil es interaktiv ist und viel Spaß macht, zusammen etwas Neues zu lernen.

[www.galileo-fehmarn.de](http://www.galileo-fehmarn.de)



Fehmarn



[www.meereszentrum.de](http://www.meereszentrum.de)

## Meereszentrum

Im Meereszentrum auf Fehmarn dreht sich alles, na klar, um Fische, Korallen und Co. Ein riesiges Hai-Aquarium bringt Dich außerdem (fast) auf Tuchfühlung mit den faszinierenden Raubtieren. Zum Beispiel triffst du hier „Sharkeline“, eine stattliche 3 Meter große Sandtigerhai-Dame. Sie teilt sich das Becken mit anderen Haien, wie dem Zitronenhai, dem Ammen- oder dem Schwarzspitzenriffhaien.

## Sub-tropisches Badeparadies

Wasserratten und Badenixen kommen im subtropischen Badeparadies auf ihre Kosten. Die Wassererlebniswelt am Weissenhäuser Strand nennt sich „die größte Wasserspiellandschaft Deutschlands“, das heißt, hier geht so einiges. Zum Beispiel auf der 214 Meter langen Reifenrutsche. Aber überhaupt gibt es hier so viele Rutschen, die können wir gar nicht aufzählen. Guckt euch das online mal an!



[www.weissenhauserstrand.de/attraktionen](http://www.weissenhauserstrand.de/attraktionen)



## Karl's Erlebnis-dorf

Ein bisschen weiter weg ist das Karl's Erlebnisdorf in Warnsdorf bei Lübeck. Trotzdem ein sehr netter Ausflug, denn hier können die Kids im Tobeland Gas geben, eine Runde auf der Traktorbahn drehen, Stockbrotbacken, Ponyreiten und vieles mehr. Man kann hier also ganz gut einen ganzen Tag verbringen – und dann lohnt sich die Anfahrt auch schon wieder.



Warnsdorf

[www.karls.de](http://www.karls.de)



Weissenhäuser Strand

[www.weissenhauserstrand.de/attraktionen](http://www.weissenhauserstrand.de/attraktionen)

## Dschungelland

Im Abenteuer Dschungelland gleich neben dem Badeparadies geht es ganz schön wild zu. Auf über 6.000 qm können kleine und große Entdecker durch einen grünen Urwald mit Kaimanen, Schlangen, Echsen und anderen exotischen Bewohnern streifen. Außerdem warten hier ein Hochseilklettergarten und Europas größtes Bällebad mit 300.000 bunten Bällen auf euch.

# Individuell und doch Teil des Ganzen



## Willkommen in den Beach Apartments Heiligenhafen

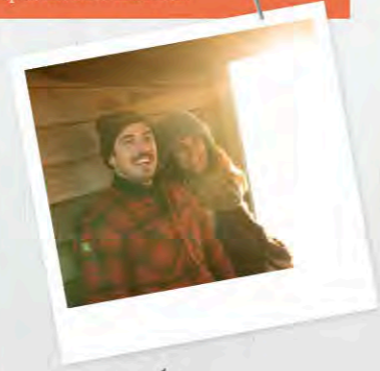


KLAR, SCHNELL MAL ÜBERS  
 WOCHENENDE RAUS AUS DER  
 STADT UND REIN IN DIE NATUR  
 IST SUPER. ABER MANCHMAL  
 HAT MAN JA AUCH EIN PAAR  
 URLAUBSTAGE MEHR ZUR  
 VERFÜGUNG UND STEHT DANN  
 VOR DER ENTSCHEIDUNG:  
 AB INS HOTEL UND SICH UMS  
 NICHTS KÜMMERN MÜSSEN  
 ODER DOCH EINE FERIEN-  
 WOHNUNG ANMIETEN.

Bei uns im Beach Motel Heiligenhafen haben wir für solche Fälle eine schlanke Lösung: unsere Beach Apartments. In neun freistehenden Ferienhäusern warten 62 Apartments auf euch – in klein und in groß, mit Balkon oder Terrasse, mit einem oder zwei Schlafzimmern, eigenem Wohn- und Essbereich und teilweise mit separatem Kinderzimmer oder sogar eigener Sauna. Bei allen gleich: ihr könnt stets wählen, ob ihr euch komplett selbst versorgen möchtet oder ob ihr hin und wieder (oder gerne auch dauernd) auf die Leistungen des Hotels zurückgreift. Alle Ausgaben, zum Beispiel Restaurant-, Bar- oder Spa-Besuche, können auf das Apartment geschrieben und ganz bequem beim Check-Out bezahlt werden.

Das heißt: die Privatsphäre einer bis zu 100 Quadratmeter großen Ferienwohnung kombiniert mit dem Komfort eines Hotels. Top! Finden wir. Wir hoffen, ihr auch. Guckt doch mal auf unsere Website: [www.beach-apartments.de](http://www.beach-apartments.de). Dort findet ihr alle Infos und könnt euren nächsten Aufenthalt direkt buchen.

Gut Ding will Weile haben: die Apartments eröffnen nicht alle gleichzeitig, sondern entstehen nach und nach. Seit Dezember 2016 stehen euch die ersten 12 Apartments zur Verfügung, ab April 2017 folgen 14 weitere – diese dann mit direktem Meerblick und teilweise tollen Extras wie eigener Sauna, freistehender Badewanne oder Terrasse mit Whirlpool. Bis Juni 2017 könnt ihr jedes der 62 Beach Apartments mieten.



- Die Leistungen im Überblick
- Endreinigung (muss sein): 35€
  - Tägliche Reinigung (up to you): 16,90€/Tag
  - Frühstücksbuffet im Holyharbour Café & Grill (lecker!): 11,90€ p.P./Tag
  - Zugang zu Pool & Saunalandschaft (wer will das nicht?): 7€/Apartment & Tag
  - Parken (ja.): 4€/Tag



We like!

Füße hoch  
und Kopf aus!

Tipps & Tricks  
aus der  
Redaktion  
und von lieben  
Freunden  
und Gästen



*London, Baby!*

## The Hoxton Hotel



London, Baby! Wer hin und wieder der englischen Hauptstadt und Heimat der Windsors einen Besuch abstatten möchte, steht oft vor der bangen Frage nach einer bezahlbaren und gleichzeitig coolen Unterkunft. Nun, wir hätten hier einen Tipp: das Hoxton Hotel Holborn. Super zentral, gut erreichbar und trotzdem auch für den nicht ganz so locker sitzenden Geldbeutel machbar.

Vier Zimmerkategorien gibt es, und auch wenn sie alle unterschiedlich groß sind, verfügen doch alle Zimmer über freies WI-FI und lustigerweise eine Minibar mit frischer Milch und Wasser (für den Tee, verstehste?!). Im Übernachtungspreis enthalten ist auch ein Frühstück aufs Zimmer: als breakfast bag an der Tür! Gefüllt ist die mit Orangensaft, Granola Joghurt und Banane – perfekt für einen guten Start in den Tag.



**Doppelzimmer  
ab ca. 80 Euro.**  
[www.thehoxton.com](http://www.thehoxton.com)



*Oh là là, Paris!*

## Hotel Paradis

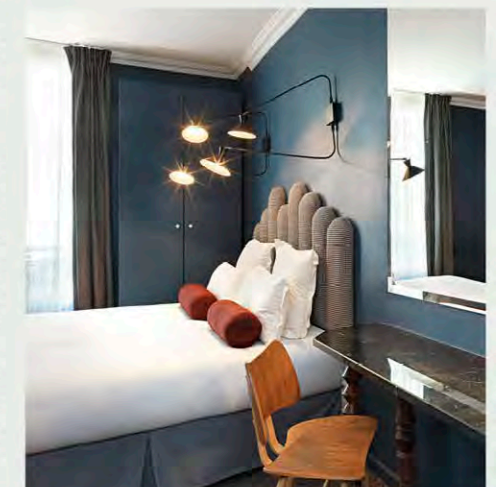


**Doppelzimmer  
ab ca. 100 Euro.**  
[www.hotelparadisparis.com](http://www.hotelparadisparis.com)



Oh là là! Ein Hotel mitten in Paris, das einem preislich nicht gleich die Schuhe auszieht und dabei auch noch hübsch und nicht überkandidelt daherkommt: magnifique!

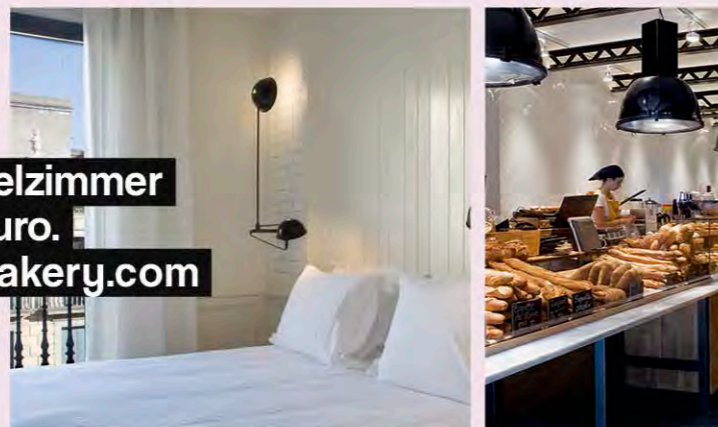
Das kleine Hotel Paradis liegt zentral zwischen der Gare du Nord und der berühmten Oper Garnier, mit der Metro ist man aber auch schnell im historischen Viertel Saint-Germain oder beim Montmartre. Das hippe Marais ist fußläufig erreichbar. Wenn man denn das Hotel überhaupt verlassen will – die süßen Zimmer mit den gemütlichen Betten und den Vintage-Möbeln sind allzu einladend. Aber vor der Tür warten die eigentlichen Schätze von Paris: Sacré-Cœur, Notre-Dame.. und an jeder Ecke eine Boulangerie mit den köstlichen französischen Baguettes! Hach.



## Barcelona für Foodies

### Praktik Bakery

Doppelzimmer  
ab rund 90 Euro.  
[www.hotelpraktikbakery.com](http://www.hotelpraktikbakery.com)



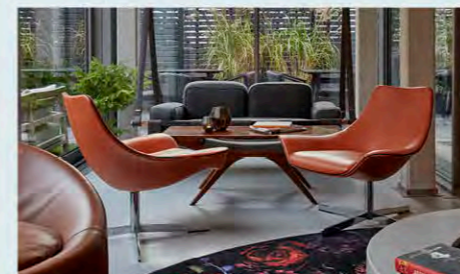
Bei City-Trips ist das ja manchmal so ne Sache: da will man morgens ganz früh los, um nix von der Stadt zu verpassen, will sich aber gleichzeitig vorher stärken, ohne lange nach einer coolen Frühstückslocation suchen zu müssen.

Im Praktik Bakery mitten in Barcelona fällt dieser Punkt schon mal flach. Denn das Boutique-Hotel ist in Kooperation mit einer der besten Bäckereien der Stadt entstanden und hat ihr die komplette Lobby des Hotels überlassen. Das heißt, man checkt in der Bäckerei ein und kann sich gleich eine köstliche Focaccia auf die Hand holen. Auf das Frühstück am nächsten Morgen freut man sich schon bei Anreise, versprochen.



## Ach, Berlin!

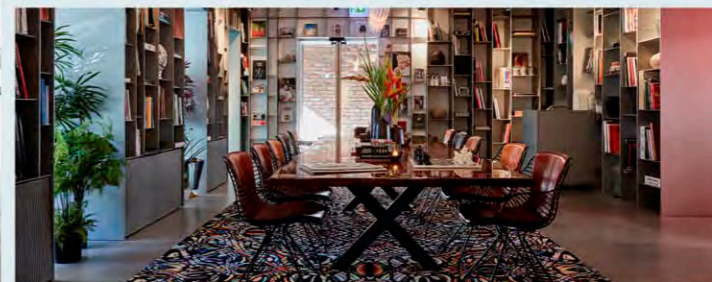
### Sir Savigny



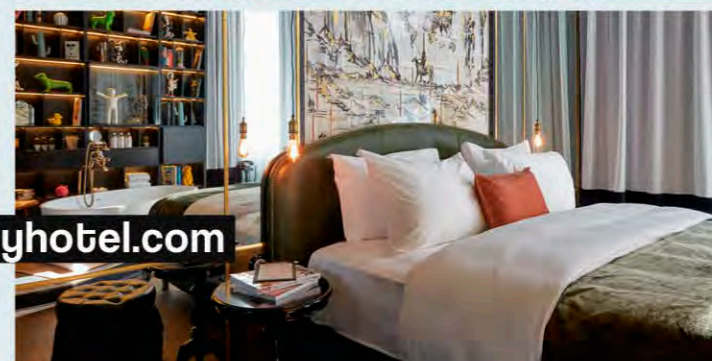
Ach, Berlin. Ick mag dich ja. Aber manchmal, zum Beispiel wenn ich auf Hotelsuche bin, nervst du mich. Zu groß die Auswahl, zu schnell ausgebucht die coolen Hotels. Mal gucken, ob es mit dem Sir Savigny anders wird.

Das Design Hotel hat just 2016 in Charlottenburg eröffnet, direkt am Savignyplatz und nur einen Steinwurf vom Ku'damm entfernt. Die Zimmer sind schick, aber auch individuell und maßgeschneidert eingerichtet. Regendusche, Minibar und Kissenmenü lassen keine Wünsche offen.

Und das Beste ist: wer keine Lust auf die abendliche Restaurantsuche hat, geht einfach ins hauseigene Restaurant „The Butcher“. In der Burger-Bar packen sie köstliches Aberdeen Angus Rindfleisch aus Schottland zwischen die Brötchenhälften. Adel verpflichtet!



Doppelzimmer  
ab ca. 120 Euro.  
[www.sirsavignyhotel.com](http://www.sirsavignyhotel.com)





# BULLITOURNEN.DE

„DARF ICH EUCH MAL WAS FRAGEN?  
WIE VIELE URLAUBSTAGE HABT IHR  
EIGENTLICH?! IHR SEID JA STÄNDIG  
IM URLAUB!“. DIESE FRAGE MÜSSEN  
WIR - JASNA UND HAUKE - ZIEMLICH  
HÄUFIG BEANTWORTEN. DABEI  
HABEN WIR NICHT MEHR URLAUB  
ALS JEDER ANDERE. ABER WIR  
NUTZEN IHN ANDERS. IM BULLI -  
UNSER KLEINES STRANDHAUS AUF  
VIER RÄDERN. ZUHAUSE RUMSITZEN,  
DAS KOMMT NICHT IN FRAGE.



GASTBEITRAG  
VON JASNA  
& HAUKE

# (CRUISING)CAMPERS BLOG.DE



NORDIC  
VANLIFE

FREIHEIT,  
WELLEN,  
WIND & SAND  
ZWISCHEN DEN  
ZEHEN.

Vanlife beschreibt genau dieses Lebensgefühl! Kein Wunder, dass die Kieler Bloggerin Kati bereits im Beach Motel zu Gast war und mit ihrem VW Bus auf einem der Bulli Stellplätze übernachtete. Ihr Cruising Campers Blog richtet sich an Urban-Camper, Road-trip-Fans, Outdoor-Junkies, Campervan-Lover und Vintage-Lover. Dabei berichtet sie von ihren Roadtrips, testet die neuesten Campingprodukte und lässt uns so an ihrer Liebe zum Van-Lifestyle teil haben.

2016 eroberte sie die Weiten des Baltikums, testete ein Camping-Boot Konzept an der Havel und bloggte von ihren Kurztrips in Dänemark.

GASTBEITRAG  
VON KATI

Das ganze Jahr über rollen wir mit dem VW-Bus durch Europa. Natürlich wenn wir Urlaub haben, aber auch an vielen Wochenenden. Nach Schweden, Dänemark, Niederlande, Belgien, Frankreich, Spanien und Italien hat der Bulli uns schon gebracht. Mit dem eigenen Bett im Auto unterwegs zu sein ist für uns das, was man wohl Freiheit nennt. Auch wenn der Begriff extrem abgedroschen klingt, ist es genau dieses Gefühl, nicht zu wissen, wo wir am Abend schlafen werden aber genau zu wissen: Wir haben alles dabei, was wir brauchen. Und wir haben das Meer vor der Tür.

immer auch Vorbereitung. Wir sind schon Wochen vor dem nächsten Urlaub dabei, die besten Strände bei Google Maps zu checken, Camping- und Stellplätze herauszusuchen und die Highlights der Region. Viel Arbeit, aber immer verbunden mit Vorfreude. Im Herbst 2014 kam uns die Idee zu unserem Reiseblog „bullitouren.de“. Warum sollen nicht andere Bullitouristen von unserer „Arbeit“ und unseren Erfahrungen vor Ort profitieren?

Die beiden meistgelesenen Artikel auf unserer Seite? Der Ausbau von der Familienkarre zum Camper (Tutorials gehen immer...) UND Sankt Peter-Ording. Offensichtlich einer DER Sehnsuchtsorte. Auch für uns. Der Strand, die Luft, die Sonnenuntergänge

und die wohl besten Hotelparkplätze der Welt – die Bullistellplätze beim Beach Motel. Für uns, die wir im besten Fall Campingplatz-Toiletten- und Duschen zu Gesicht bekommen, echter Luxus. Wir schlafen wie gewohnt in unseren eigenen vier Wänden und sind trotzdem irgendwie Hotelgäste mit allen Vorzügen. Top. Nur der Zimmerservice fehlt. Aber was noch nicht ist, kann ja noch werden ;)

## WER SCHREIBT DENN DA?

Jasna (27) und Hauke (30) sind Lübecker mit Hummeln im Hintern. Scheint die Sonne, sind sie – wenn es geht – am Strand. Scheint sie nicht, dann sind sie womöglich auf einem Städtetrip mit ihrem VW-Bus. Bei ihren Bullitouren ergänzen sie sich. Jasna übernimmt die Planung, Hauke fährt. Und Hauke schreibt danach die Blogartikel.



VIER RÄDER & SUPER  
VIELE MÖGLICHKEITEN:  
KATI'S FREUND KAI VERMIETET  
ÜBRIGENS BULLIS  
AB/BIS KIEL.  
SCHAUT DOCH MAL AUF  
WWW.CRUIISINGCAMPERS.COM UND  
STARTET EUER GANZ EIGENES  
BULLI-ABENTEUER.  
NÄCHSTE HALTE -  
STELLE: SPO!



# Yoga an & Nord- Ostsee



– it's a Bulli kind of life

» Hi, ich bin

**Sandra: Yogalehrerin, wasser-  
sportbegeistert und immer  
auf der Suche  
nach Sand unter  
den Füßen.**

«

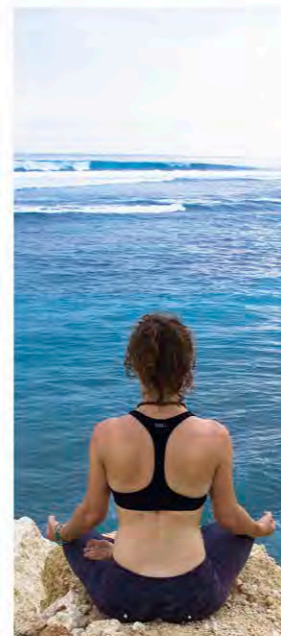
Liebt  
die Natur  
als Energie-  
quelle

**SANDRA WAGNER**

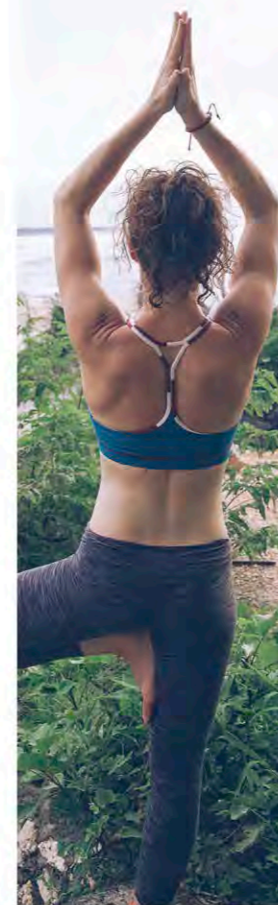
- 35 JAHRE ALT
- YOGALEHRERIN & YOGA  
PERSONAL TRAINERIN
- AUSGEBILDET BEI INSIDE YOGA IN  
FRANKFURT & NOW YOGA  
IN WIESBADEN
- MACHT GERADE PARALLEL  
EINE ANUSARA YOGALEHRER  
AUSBILDUNG IN MÜNCHEN

Weitere Info's zu  
Sandra & ihren Kursen  
findest du unter  
[www.sandrawagneryoga.de](http://www.sandrawagneryoga.de)

Ich habe das große Glück, SPO zur selben Zeit wie das Beach Motel als meine Homepage ausgewählt zu haben. Mittlerweile verbindet uns nicht nur eine Geschäftsbeziehung, sondern auch langjährige Freundschaft. Die Atmosphäre, der positive Vibe der Mitarbeiter und die unkomplizierte Art, lässt mein Herz jedes Mal wieder höher schlagen. Umso mehr freue ich mich, dass ich mit meinen Yogakursen auch in Heiligenhafen zu Gast sein darf.



Natürlich bleibe ich als Yogalehrerin und Yoga Personal Trainerin fester Bestandteil in St. Peter-Ording. Ich werde weiterhin meine offenen Kurse & Workshops im Beach Motel anbieten, meine Beach Yoga Kurse am Ordinger Strand und auch weiterhin individuelle Kurse für Tagungsgruppen, Firmenincentives oder private Gruppen planen.



**Du kommst nicht mal  
mit den Händen an  
Deine Zehen?! –  
Macht nix!**

Du musst gar nicht gelenkig sein und auch nicht das Ziel verfolgen, ein spiritueller Guru zu werden um Yoga praktizieren zu können. Schon während du dir die Zeit nimmst, genau hinzuschauen wie dein Körper und auch dein Geist auf die Anforderungen reagieren, lernst du dich besser kennen und ebnet den Weg nach innen.

**Warum wir  
mehr an der See  
sein sollten:**

Auch wenn ich nicht zu den super spirituellen Seelen gehöre, glaube ich daran, dass wir ein gesundes Verhältnis zur Natur benötigen um in uns ruhen zu können. Die Natur dient uns als Energiequelle, in der wir uns erden. Auf ein stabiles Fundament können wir vertrauen, uns Stück für Stück freier fühlen und loslassen.

**Eine neue Definition  
von Meditation in  
Bewegung**

Im Yoga sprechen wir oft davon, den Geist ruhig zu halten, die Schönheit des Moments wahrzunehmen, das Jetzt zu leben, die Dinge so anzunehmen wie sie sind. Die Fahrten mit meinem Bulli zwischen St. Peter-Ording und Heiligenhafen sind eine wunderbare Möglichkeit, sich mit diesen Weisheiten ganz konkret auseinanderzusetzen (fährst du hinter einem Traktor – fährst du hinter einem Traktor).



TERMINE 2017

– Offene Kurse  
Heiligenhafen –

24.–26.03.2017  
28.–30.04.2017  
26.–28.05.2017  
23.–25.06.2017  
25.–27.08.2017  
29.09.–01.10.2017  
27.–29.10.2017

– Workshops  
St. Peter-Ording/  
Beach Motel –

02.04.2017  
Yoga Basics  
22.10.2017  
Liebevoller  
Umgang  
mit dir selbst

– Retreats –

18.11. – 25.11.2017  
Reconnect to  
nature –  
NEXO Surfcamp,  
El Palmar (Andalusien)

Regelmäßige,  
wöchentliche  
Kurse finden  
das ganze  
Jahr über  
in St. Peter-  
Ording statt.



99  
BEACH NOTES LINE



# facebook instagram



Corporate  
Happiness!



Die Nachtulen  
der o.n.o



BoardSPOrt e.V.



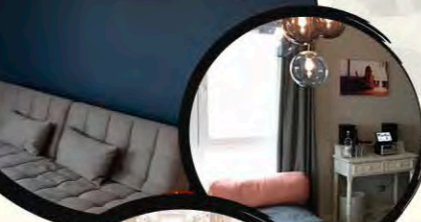
Surf'n  
Travel



High Tides &  
Sandy Feet



Feels like  
Hollywood:  
MINI Open Air  
Kino in SPO



Manchmal gibt's  
sogar  
Geschenke



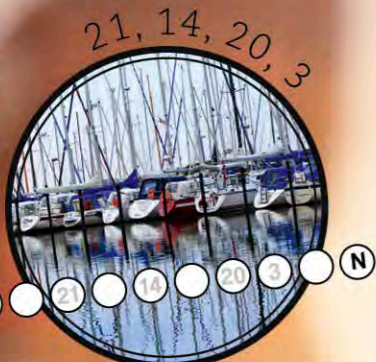
Grüß dich -  
aus der Saunatonne

# BEACH MOTELS BILDERRÄTSEL



GEWINNE  
2 ÜBER-  
NÄCHTUNGEN IN DEINER  
LIEBLINGS-  
OCEAN SUITE

ÜBER-  
NÄCHTUNGEN  
VERSTEHEN  
SICH INKL. EINER  
BEGLEITPERSON &  
FRÜHSTÜCK



O Y R



S 5 10



9 A

WELCHEN BEGRIFF  
SUCHEN WIR?

- 1 ●
- 2 ●
- 3 ●
- 4 ●
- 5 ●
- 6 ●
- 7 ●
- 8 ●
- 9 ●
- 10 ●
- 11 ●
- 12 ●
- 13 ●
- 14 ●
- 15 ●
- 16 ●
- 17 ●
- 18 ●
- 19 ●
- 20 ●
- 21 ●
- 22 ●

Lösung gefunden? Dann schick eine E-Mail mit deinen Kontaktdaten an [gewinnspiel@beachmotels.de](mailto:gewinnspiel@beachmotels.de). Als Betreff bitte das Lösungswort angeben. Am 31.12.2017 lösen wir den Gewinner aus. Viel Glück! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Im-  
pres-  
sum

## The Tides

LIVE, LOVE, LAUGH AND SURF

Herausgeber und V.i.S.d.P.:  
Beach Motel SPO GmbH & Co. KG

Am Deich 31  
25826 St. Peter-Ording  
Telefon: 04863-90800  
E-Mail: [spo@beachmotels.de](mailto:spo@beachmotels.de)  
[www.beachmotels.de](http://www.beachmotels.de)  
[www.facebook.com/beachmotel](http://www.facebook.com/beachmotel)

Geschäftsführer: Jens U. Sroka, Sönke Kähler

**Chefredaktion:**  
Julia Buhk ([www.kojekommunikation.de](http://www.kojekommunikation.de))

**Gastbeiträge:**  
Sebastian Crantz (Hund von Eden), Nina Witte,  
Tobias Seemeier, Hauke Hinz, Sandra Wagner,  
Hauke Bülow, Katharina Vollmers, Angelika Greiner

**Konzeption und Gestaltung:**  
Sandra Nack, Bastian Meyer ([www.dievisualisten.com](http://www.dievisualisten.com))

**Bildquellen:**  
Andrea Flak ([www.andreaflak.de](http://www.andreaflak.de))  
Heiligenhafener Verkehrsbetriebe GmbH & Co. KG –  
Tourismus-Service Heiligenhafen/Fotograf:  
Oliver Franke ([www.foto-oliverfranke.de](http://www.foto-oliverfranke.de))  
Tourismus und Stadtmarketing Husum GmbH/Fotograf:  
Oliver Franke ([www.foto-oliverfranke.de](http://www.foto-oliverfranke.de))  
fotolia ([www.fotolia.com](http://www.fotolia.com))  
Gisbert K. Jungermann ([www.architekturillustrationen.de](http://www.architekturillustrationen.de))  
Christian Perl ([cp@christianperl.com](mailto:cp@christianperl.com))  
Jens Hogenkamp ([www.jenshogenkamp.com](http://www.jenshogenkamp.com))  
Julia Schwendner ([www.thisisjulia.de](http://www.thisisjulia.de))  
Hendrik Parusel (Kontakt über uns)  
Nina Witte ([www.ninawitte.com](http://www.ninawitte.com))  
Ferien- und Freizeitpark Weissenhäuser Strand  
Karls Markt OHG

Alle Rechte vorbehalten.

DAS  
THE TIDES  
TEAM

ALEX  
DIREKTORIN  
BEACH MOTEL HHF



JULIA  
CHEFREDAKTION



SANDRA  
DIE VISUALISTEN



MEIKE  
MARKETINGLEITUNG



JENS  
CHEF



BASTI  
DIE VISUALISTEN





Beach  
MOTELS

[www.beachmotels.de](http://www.beachmotels.de) · [www.facebook.com/beachmotel](https://www.facebook.com/beachmotel) · [#beachmotels](https://twitter.com/beachmotels)